



KONSTANZ | CHANCENGLEICHHEITSTELLE

# SICHTBAR ANDERS! INTERNATIONALER FRAUMENTAG 2023

*Veranstaltungen rund um den 8. März 2023 in Konstanz*



Liebe BürgerInnen,

der Internationale Frauentag startet 2023 in Konstanz wieder so richtig durch. Unter dem gemeinsamen Motto „Sichtbar anders!“ haben viele Initiativen und Einrichtungen ein beeindruckendes Veranstaltungsprogramm auf die Beine gestellt, das rund um den 8. März Frauen und Themen, die sie beschäftigen, in den Fokus stellt. Themen, die alle angehen und die in Gesellschaft und Politik maßgebend sind.

Diese Vielfalt zeigt, in welcher Breite und in wie vielen Bereichen der Gesellschaft Chancengleichheit und Gleichstellung diskutiert werden und relevant sind. Die Bandbreite reicht von Gleichstellung im Beruf bis hin zum § 218, von bemerkenswerten Frauen am Bodensee bis zu bemerkenswerten AutorInnen, von einer Stadtführung rund um die Imperia bis zu „Mental Health“, vom Mutter sein bis zu einem Appell gegen Gewalt an Frauen, von einem Frauen-Wohnprojekt bis zum Selbstporträt Malen, vom internationalen Frühstück bis zur Brustuntersuchung, von MeToo-Skandalen bis zur Lebendigen Bibliothek. Tolle AutorInnen kommen nach Konstanz, bemerkenswerten Frauen stehen im Mittelpunkt: Bernadette Conrad, Anni Ernaux, Rosa Luxemburg, Chris Inken Soppa, Tina Stroheker, Ingelore Rembs sowie viele „unerkannte“ namenlose Heldinnen aus Geschichte und Gegenwart.

Am 8. März selbst wird es am Abend eine große gemeinsame Veranstaltung im Konstanzer Konzil geben, die die Situation von Frauen in Afghanistan und im Iran in den Vordergrund stellt.

Die bekannte Journalistin Shikiba Babori, selbst mit afghanischem Hintergrund, kommt nach Konstanz und stellt ihr Buch „Die Afghaninnen – Spielball der Politik vor“. Im Anschluss diskutieren Politikerinnen und Frauen aus Afghanistan und dem Iran die Situation von Frauen und ihre Rechte aus einer internationalen Perspektive. Gemeinsam werfen wir die Frage auf, was die schwierige Lage für Frauen in Afghanistan und im Iran mit uns zu tun hat. „Das Private ist politisch“ – diese feministische Weisheit ist nach wie vor aktuell und fordert uns jedes Jahr von Neuem auf, die Entwicklungen in der Frauenpolitik und der Gleichstellung in der Gesellschaft auf den Prüfstand zu stellen.

Viele weitere Veranstaltungen über den ganzen März verteilt geben ihnen die Möglichkeit hinzuschauen und mitzumachen. Sei es, dass Sie sich schlau machen wollen zu Wissenswertem aus der Frauenpolitik, sei es, dass Sie einfach eine Lesung, einen Film oder andere Kulturveranstaltungen genießen wollen. Kommen Sie dazu, führen Sie Gespräche mit uns und untereinander und melden Sie sich zu Wort! Gemeinsam sind wir stark!

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [konstanz.de/chancengleichheit](https://konstanz.de/chancengleichheit)

Weitere Veranstaltungen im Landkreis Konstanz finden Sie unter [lra.kn.de/gleichstellung](https://lra.kn.de/gleichstellung)

Julika Funk,  
Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz

Fr  
3.3.

19.30  
bis  
21.00



Bernadette Conrad  
© Noëmi Conrad

## LESUNG: „WAS DICH SPALTET“ VON BERNADETTE CONRAD

Eine Frau, selbstständig, glücklich mit zwei Töchtern und ihrem Beruf, erlebt, wie eine unerwartete Krise mit ihrer Schwester sie tief hineinwirft in die Familienvergangenheit der letzten Generationen. Warum bilden ausgerechnet Geschwisterbeziehungen den Schauplatz für Dramen, die eher zu den Eltern gehören als zu ihnen? Das fragt sich Kati, als zwischen ihr und ihrer jüngeren Schwester Eva aus kleinstem Anlass der Graben alten Schweigens wieder aufreißt.

Autorin Bernadette Conrad im Gespräch mit Julika Funk, Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz.

Mehr Infos unter: [vhs-landkreis-konstanz.de](http://vhs-landkreis-konstanz.de)

**WO?** Theater Konstanz, Spiegelhalle Foyer (Hafenstraße 10, 78462 Konstanz)

**WER?** vhs + Chancengleichheitsstelle + Theater Konstanz

**EINTRITT** 7,00 € SchülerInnen und Studierende mit Ausweis und mit vhs-Vortragskarte frei – nur Abendkasse

## WELTGEBETSTAG DER FRAUEN „GLAUBE BEWEGT“

Am ersten Freitag im März stehen Frauen in über 150 Ländern auf und reichen sich im Gebet rund um den Globus die Hand. Frauen aus jeweils einem anderen Land schreiben den Text des Gottesdienstes. Für 2023 kommt er aus Taiwan. Mit dem Motto „Glaube bewegt“ setzen wir uns für Frieden ein und für eine Begegnung auf Augenhöhe.

**WO?** Litzelstetten, Evang. Auferstehungskirche: 15.30 Uhr Landesinfo mit Kaffee und Kuchen / 17.00 Uhr Gottesdienst Wallhausen, Evang. Jakobus-Gemeindezentrum: 18:00 Uhr Landesinfo mit kleinem Imbiss, 19.00 Uhr Gottesdienst

**EINTRITT** frei



© 2021 World Day of Prayer International Committee, Inc.

Fr  
3.3.

15.30,  
17.00,  
18.00,  
19.00



## WILLKOMMEN ZUM INTERNATIONALEN FRAUENFRÜHSTÜCK

Traditionell und unumstößlich lädt der Treffpunkt Petershausen anlässlich des internationalen Frauentags zum gemeinsamen Brunch ein. Für ein leckeres Frühstücksbuffet sorgen die kurdische und die alevitische Frauengruppe. Pauline Tillmann wird aus dem neuen Buch „Frauen, die die Welt verändern“ vorlesen – Tina Endras begleitet sie mit der Gitarre und Yvette Blum bietet einen Workshop in Arabic Dance an.

**WO?** Georg-Elser-Platz 1, Tel. 07531-51069

**WER?** Treffpunkt Petershausen

**EINTRITT** frei



© Heike Pfeiffer

Sa  
4.3.

10.00



## WUNSCH NACH EINER FRIEDLICHEN DOUNIA (WELT)

Mit Fokus auf die Situation im Iran freuen sich Beate Heßler und das Projekt Dounia euch zu einem Kurzbericht aus dem Leben einer iranischen Frauenrechtlerin auf Farsi und Deutsch begrüßen zu dürfen. Weiter laden die Künstlerin Xenia Bleyl und Beate Heßler an diesem Nachmittag zum Kickstart eines Mitmachprojekts auf Leinwand ein. Setze deine Unterschrift und gestalte so das Werk mit: ein „Symbol für Frieden“.

**WO?** Hofhalde 10

**WER?** IN VIA Mädchen und Frauentreff

**EINTRITT** frei



So  
5.3.

15.00



So  
5.3.

18.00



Sabine Martin

Anna Eger

© Ilja Mess

## VON FALL ZU FALL: DAS EREIGNIS VON ANNIE ERNAUX

Eine neue Reihe des Theaters startet mit der szenischen Lesung des Romans der Literaturnobelpreisträgerin Annie Ernaux. Wie ist es, wenn man als Frau abtreiben will und es nicht darf? Schonungslos offen und berührend schildert Ernaux ihren Spießrutenlauf im Frankreich der 1960er Jahre.

Szenarische Einrichtung: Chiara Hunski  
Mit: Anna Eger und Sabine Martin

**WO?** Theater Konstanz im Landgericht  
Konstanz, Untere Laube 27

**WER?** Theater Konstanz

**EINTRITT** 20 Euro/15 Euro ermäßigt

Karten erhältlich auf [theaterkonstanz.de](http://theaterkonstanz.de) oder im Kulturkiosk

## COFFEE TO JOB – SO GELINGT DER BERUFLICHE WIEDEREINSTIEG

Impulse mit Workshop-Charakter für Berufsrückkehrende nach einer familienbedingten oder persönlichen Auszeit. Berufsrückkehrende treffen Gleichgesinnte, tauschen sich aus und werden unterstützt, mit ihren Potentialen auf dem Arbeitsmarkt zu punkten.

**WO?** Agentur für Arbeit,  
Stromeyersdorfstr. 1, 78467 Konstanz

**WER?** Rita Greis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit

**EINTRITT** frei – Bitte um Anmeldung, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Anmeldung unter: [www.eveeno.com/213715498](http://www.eveeno.com/213715498)



© Jeremy Bishop auf Unsplash

## LET'S TALK ABOUT ... CHANCE JOB!

Sie haben Fragen zum Thema Vereinbarkeit Familie und Beruf, Wiedereinstiegschancen für Berufsrückkehrende, Qualifizierungsangebote, wie Sie mehr aus Ihrem Minijob machen können, ob eine Teilzeitausbildung für Sie interessant ist oder wie Sie in Ihr Bewerbungsverfahren neuen Schwung bringen können?

Dann rufen Sie an! 07531 585 410

**WO?** von Ihrem Telefon: 07531 585 410

**WER?** Rita Greis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit

**EINTRITT** frei

## MAMMA CARE – BRUSTSELBSTUNTERSUCHUNG

In einem zweistündigen, kostenlosen Kurs erlernen Sie unter der Anleitung unserer Ärztin Sahera Semaan die richtige Technik, um die Brustselbstuntersuchung durchzuführen.

Weitere Informationen unter [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**WO?** Beratungsstelle Pro Familia Konstanz,  
Reichenaustraße 5a

**WER?** Pro Familia in Kooperation mit AOK – die Gesundheitskasse Landkreis Konstanz

**EINTRITT** frei

Teilnehmerinnenanzahl begrenzt – Anmeldung unter Mail: [konstanz@profamilia.de](mailto:konstanz@profamilia.de) oder per Telefon: 07531-26390, an allen Werktagen von 10:00 bis 12:00 und 16:00 bis 17:00 außer Mittwochvormittag)



© Pixabay

Di  
7.3.

9.00  
bis  
12.00



Di  
7.3.

17.30  
bis  
19.30



Sahera Semaan  
© pro familia Konstanz

Di  
7.3.

18.30



Helma Sick  
© Quirin Leppert

Am 07.03.2023 ist **Equal Pay Day**. An diesem Tag wird auf den Gender Pay Gap, die Lohnlücke, aufmerksam gemacht: Frauen verdienen immer noch durchschnittlich 18 % weniger als Männer. Der Gender Pension Gap bei der Altersversorgung liegt sogar bei über 40% (2019 bei 49%).

## EIN MANN IST KEINE ALTERS-VORSORGE: WARUM FINANZIELLE UNABHÄNGIGKEIT FÜR FRAUEN SO WICHTIG IST

An konkreten Beispielen wird gezeigt, was überholte Rollenvorstellungen im Leben von Frauen anrichten können und was die Politik, aber auch die Frauen selbst dagegen tun können. Frauen werden dazu ermutigt, eine Ehe nicht mehr als Versorgungseinrichtung zu sehen, sondern sich um ihre eigene finanzielle Unabhängigkeit zu kümmern und bekommen dafür praktische Tipps.

- MIT** Helma Sick, Finanzexpertin für Frauen  
**WO?** online, Link wird bei Anmeldung mitgeteilt  
**WER?** Agentur für Arbeit Konstanz + Chancengleichheitsstelle Stadt Konstanz in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Landkreis Germersheim

**EINTRITT** frei

Anmeldung bei der Chancengleichheitsstelle Konstanz, Julika Funk ([julika.funk@konstanz.de](mailto:julika.funk@konstanz.de) oder Tel. 07531-900 2285) oder der Agentur für Arbeit, Rita Greis ([rita.greis@arbeitsagentur.de](mailto:rita.greis@arbeitsagentur.de) oder Tel. 07531-585 410)

## KINO- UND BENEFIZABEND „SHE SAID“

Der neue Film von Emmy-Gewinnerin Maria Schrader erzählt die Geschichte der zwei Journalistinnen, die 2017 den Machtmissbrauch gegenüber Frauen im amerikanischen Filmgeschäft aufdeckten. Die Beiden brechen das große Schweigen in Hollywood: Sie entlarven sexuelle Übergriffe und stoßen dabei auf ein Netz aus Repression, Erpressung und Angst. Dabei geben sie nicht nur den betroffenen Frauen ihre Stimme zurück, sondern stoßen eine weltweite Welle der Solidarität an.

- WO?** Cinestar, Bodanstr.1  
**WER?** Soroptimist International Club Konstanz  
TERRE DES FEMMES e.V. Konstanz  
**EINTRITT** 8 € im Vorverkauf ab dem 21.02.2023 im Cinestar Konstanz oder online  
[www.cinestar.de/kino-konstanz](http://www.cinestar.de/kino-konstanz)

Der Erlös der Veranstaltung geht an KARO e.V.



© Filmverleih Universal

Di  
7.3.

18.00



Mi  
8.3.  
&  
Do  
9.3.

17.00



© Frauenberatungsstelle Ravensburg

## DIE ROTE BANK – EIN SICHTBARER APPELL GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Die „Rote Bank“ ist ein Symbol gegen Gewalt an Frauen. Mit diesem Statement und dem Symbol der Roten Bank wollen wir ein deutliches Zeichen setzen, dass es keinen Platz für Gewalt gegen Frauen in der Gesellschaft gibt. **Kick-Off ist am 08.03. um 17 Uhr in Konstanz.** Die Rote Bank wird anschließend im Landkreis Konstanz an verschiedenen Orten auftauchen um auf das Thema „Gewalt gegen Frauen“ aufmerksam zu machen.

Die Farbe Rot symbolisiert die Farbe des Blutes. Gleichzeitig macht die Bank darauf aufmerksam, dass Plätze frei bleiben, wenn Frauen der Häuslichen Gewalt um Opfer fallen. Deswegen: Nein! Zu Gewalt gegen Frauen!

- WO?** Vorplatz Konzil Konstanz  
**WER?** Frauen helfen Frauen in Not e.V. in Kooperation mit der Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz

**EINTRITT** frei

## FRAUENGESCHICHTE(N) AUS KONSTANZ

30 Jahre Hafenfigur „Imperia“ sind ein guter Anlass die Geschichte der Konstanzer Frauen durch die Zeiten wieder lebendig werden zu lassen. Wie Römerinnen, mittelalterliche Kaufmannsfrauen, Klosterfrauen und verurteilte Frauen in ihrer Stadt lebten, durch äußere Umstände politisch aktiv wurden und was Frauen in dieser Stadt hervorgebracht haben, wird auf dem Stadtrundgang vorgeführt. Mit dabei sein wird auch die Bundestagsabgeordnete Dr. Lina Seitzl.

**MIT** Carola Berszin M.A., Freiberufliche Anthropologin, Gästeführerin

**WO?** Treffpunkt an der Hafenuhr

**WER?** SPD Konstanz

**EINTRITT** frei



© Carola Berszin

## DIE AFGHANINNEN – SPIELBALL DER POLITIK SHIKIBA BABORI IM GESPRÄCH PODIUM UND AUSTAUSCH

Shikiba Babori stellt ihr Buch vor: Ende August 2021 haben die NATO und ihre Verbündeten Afghanistan verlassen – und die Frauen des Landes alle erkämpften Freiheiten verloren. Sie fordert, weiter hinzusehen und Afghanistan eine Zukunft zu ermöglichen, in der Gleichberechtigung für Frauen kein Feigenblatt für Machtpolitik mehr ist.

Die Veranstaltung ermöglicht eine Auseinandersetzung mit der Situation von Frauen in Afghanistan, aber auch im Iran. Im Anschluss an das Gespräch gibt es eine Podiumsdiskussion mit Dr. Lina Seitzl, Bundestagsabgeordnete, Zahide Sarikas und Nina Röckelein aus dem Gemeinderat Konstanz sowie Frauen aus Afghanistan und dem Iran, die in Konstanz leben. Auf dem Podium wird auch diskutiert, was das Thema mit uns zu tun hat.

Danach gibt es Raum für Austausch und zum Netzwerken: Es gibt Getränke, einen Imbiss und afghanisch-iranische Süßigkeiten.

Unter Beteiligung des Projekts Xenia/AWO.

- WO?** Konzil Konstanz, Sigismund Saal  
**WER?** Chancengleichheitsstelle in Kooperation mit der vhs und dem Augustinum Überlingen

**EINTRITT** frei

Einlass ab 19.00 Uhr



Shikiba Babori  
© Frank Rossbach

Mi  
8.3.

19.30



Mi  
8.3.

17.30  
bis  
19.00



Mi  
8.3.

15.00  
bis  
17.00



Miteinander in Konstanz e.V.

## FRAUENKREISARBEIT FÜR EIN NEUES SELBSTGEFÜHL SO KANN MITGEFÜHL FÜR ANDERE ENTSTEHEN

Unsere Welt steht Kopf... jetzt lohnt sich mehr Herz für

- einen gesunden Zugang zu mir
- einen verlässlichen Kompass für mein Leben
- eine wertschätzende und zufriedene Haltung in der Welt zu finden!

„Finde das Schöne in deinem Herzen, auf das du es in jedem Herzen entdeckst.“ (Rumi)

**MIT** Jeanne Biasi Rieger – Beraterin für Selbstrealisation und Interconnective Bewusstseinsentwicklung (CID)

**WO?** Begegnungsraum, AU Zergle, Mühlenweg 15

**WER?** Miteinander in Konstanz e.V.

**EINTRITT** Der Kurs ist kostenfrei.

Der Verein freut sich über Spenden.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl. Anmeldungen bitte an [nadja.malcangi@miteinander-konstanz.de](mailto:nadja.malcangi@miteinander-konstanz.de)

## WOHNPROJEKT IM PARADIES

Im Wohnprojekt „Paradies Wohn-GmbH“ in Konstanz wohnen bereits seit 12 Jahren Frauen und Kinder in Gemeinschaft. Als Mietshäuser-syndikats-Projekt sind sie bisher einzigartig in Konstanz, aber eines von über 170 in ganz Deutschland. Es werden Hausführungen und kleine Vorträge angeboten. Mehr Infos unter: [paradieswohn-gmbh.jimdofree.com](http://paradieswohn-gmbh.jimdofree.com)

**MIT** Tonie Maier (Wohnprojekt und Syndikat), Sabine Voitl (Haus und Bewohnerinnen)

**WO?** Rosenlächerweg 2a, 78462 Konstanz

**WER?** Paradies Wohn GmbH

**EINTRITT** frei

Anmeldung unter: [info@paradieswohn-gmbh.de](mailto:info@paradieswohn-gmbh.de)



© Privat

Do  
9.3.

17.00  
bis  
20.00



## SELBSTPORTRAIT-MALEN MIT ANJA SIEDERSBERGER

Anja Siedersberger ist Künstlerin, Tänzerin, Choreographin, Theaterfrau und vieles mehr. In ihren Kunstaktionen bringt Sie gerne Menschen zusammen und schafft es dabei, die persönliche Kreativität der Teilnehmerinnen zu fördern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**WO?** Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz 1, Tel. 07531-51069

**WER?** Treffpunkt Petershausen

**EINTRITT** 3 € Materialkosten



© Anja Siedersberger

## KINOABEND: UNERKANNE HELDINNEN

Drei afroamerikanische Frauen arbeiten zu Beginn der 60er-Jahre bei der Nasa. Als brillante Mathematikerinnen vollbringen sie mit ihrem Team eine atemberaubende Leistung und ermöglichen dem ersten US-Astronauten die Erdumrundung – ein Meilenstein im Wettlauf ins All. Dabei kämpft das Trio um die Überwindung der Geschlechter- und Rassengrenzen und ist eine Inspiration für kommende Generationen, an ihren großen Träumen festzuhalten.

**WO?** Obere Laube 38, 78462 Konstanz  
**WER?** Seniorenzentrum Bildung und Kultur, Tel. 07531 / 9189834, [www.konstanz.de/seniorenzentrum](http://www.konstanz.de/seniorenzentrum)

**EINTRITT** frei



© 20th Century Fox

Fr  
10.3.&  
17.3.

16.00  
bis  
17.30



Fr  
10.3.

18.00



Fr  
10.3.

18.30  
bis  
20.00



Miteinander in Konstanz e.V.

## SELBST IST DIE FRAU!

In Zeiten von steigenden Preisen, erhöhten Kosten und wirtschaftlicher Instabilität, einen klaren Kopf bewahren.

Wie wirkt sich die aktuelle wirtschaftlich Lage auf mich aus? Wie erstelle ich mir einen finanziellen Überblick? Welche Möglichkeiten habe ich mich finanziell aufzustellen?

Ein Vortrag für Frauen, um ein Finanzverständnis zu vermitteln, so dass daraus ein eigenverantwortliches Handeln entsteht.

**MIT** Toni Witter, Repräsentant für die tecis® Finanzdienstleistungen AG, Versicherungs- und Finanzanlagefachmann

**WO?** Begegnungsraum, AU Zergle, Mühlenweg 15

**WER?** Miteinander in Konstanz e.V.

**EINTRITT** Der Kurs ist kostenfrei. Der Verein freut sich aber über Spenden.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl. Anmeldungen bitte an [nadja.malcangi@miteinander-konstanz.de](mailto:nadja.malcangi@miteinander-konstanz.de)

## MENTAL HEALTH FÜR FRAUEN

Kurze theoretische Impulse und praktische, schnell umsetzbare Übungen (z.B. ©body2brain) zur Stärkung von Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl.

**MIT** Monika Pätzel – Diplom-Psychologin, systemische Familientherapeutin, Master of counseling (EFL)

**WO?** Obere Laube 75, 78462 Konstanz, Tel: 07531/23210

**WER?** Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL Bodensee) der kath. Kirche [www.eheberatung-bodensee.de](http://www.eheberatung-bodensee.de)

Anmeldung unter: [paetzel@eheberatung-bodensee.de](mailto:paetzel@eheberatung-bodensee.de)

Mo  
13.3.

19.30



MENSCHEN  
BERATEN

## FILM: ROSA LUXEMBURG VON MARGARETHE VON TROTTA

Anfang des 20. Jahrhunderts avanciert Rosa Luxemburg zur populärsten Verfechterin eines humanen Sozialismus. Nach dem Zerwürfnis mit der SPD bleiben ihr einzig Clara Zetkin und Karl Liebknecht als MitstreiterInnen. Prozesse, Gefängnisaufenthalte und politische Unruhen prägen ihre letzten Jahre. Am 15. Januar 1919 werden Luxemburg und Liebknecht ermordet, doch ihre Werte haben noch heute eine ungebrochene Aktualität. Die kongeniale Verfilmung mit der grandiosen Barbara Sukowa in der Hauptrolle ist digital restauriert.

**WO?** Joseph-Belli-Weg 5

**WER?** Zebra-Kino

## LESUNG: „ÜBER JEDE GRENZE HINWEG. BEMERKENSWERTE FRAUEN AM BODENSEE“

Sie sind klug, rebellisch, leidenschaftlich. Sie folgen ihrem Inneren, ungeachtet aller Konventionen. Allzu oft versagt man ihnen Wissen, Macht und Recht auf Selbstbestimmung. Dennoch bewegen sie viel. Als Künstlerin, Wissenschaftlerin, Managerin, Ratgeberin oder einfach als Vorbildfigur.

Zahllose beeindruckende Frauen leben und lebten am Bodensee. Viele von ihnen überwinden die ihnen auferlegten Grenzen.

**MIT** Chris Inken Soppa, Special guest: Die Fischerin vom Bodensee, Frieda Meier

**WO?** Universität Konstanz, Raum Y311

**WER?** Beauftragte für Chancengleichheit, Referat für Gleichstellung, Universität Konstanz

**EINTRITT** Frei und Dienstbefreiung für Universitätsbeschäftigte



© 2019 STUDIOCANAL GmbH

Di  
14.3.

18.30



Di  
16.3.

10.00  
bis  
12.00



Chris Inken Soppa  
© Ralf Staiger



Sa  
18.3.

19.00



© Philipp Braitingger

## LESUNG: „SONG FOR A LADY“ - GEDICHTE FÜR UND ÜBER FRAUEN

Eine Fülle von Geschriebenem erzählt von Frauen, die sich Frauen verbunden fühlen, von deren Bewunderung für andere Frauen, von Freundschaften untereinander, von Liebe. An diesem Abend stellt die Schriftstellerin Tina Stroheker eigene Texte und eine beispielhafte Auswahl aus diesem reichen Schatz vor, uns geschenkt von Autorinnen wie Sappho und Annette von Droste-Hülshoff, Gertrude Stein, Marina Zwetajewa, Wisława Szymborska, Audre Lorde und vielen anderen.

Musikalische Begleitung: Heather Fyson

**WO?** Oberlohnstraße 3 (Neuwerk)

**WER?** Belladonna, Frauen & Kultur e.V.

**EINTRITT** Unkostenbeitrag

## LEBENDIGE BIBLIOTHEK

Die Lebendige Bibliothek verleiht „Lebendige Bücher“ – tauchen Sie ohne Lesestoff in fremde Geschichten ein. Treffen Sie ganz unterschiedliche Frauen aus Konstanz, die Ihnen wie gedruckte Bücher aus ihrem Leben berichten oder über vermeintlich Alltägliches, Bewegendes, Kurioses und Unglaubliches erzählen. Die Besucher:innen sind herzlich eingeladen ihrer Neugier zu folgen und sich über vielfältige Themen mit den „Büchern“ auszutauschen.

**WO?** Treffpunkt Petershausen,  
Georg-Elser-Platz 1, Tel. 07531-51069

**WER?** Treffpunkt Petershausen

**EINTRITT** frei

So  
19.3.

15.00  
bis  
17.00



©MediaPrint / Stadt Konstanz

## LESUNG: „FREIGESCHWOMMEN“

Für das Ehepaar Vera und Christian beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Christian ist endlich in Rente und entpuppt sich als nörgelnder Besserwisser. Der Haussegen gerät mehr und mehr in Schiefelage, was zwangsläufig mit heftigen Streitereien verbunden ist. Sich „Freischwimmen“ ist Veras letzte Hoffnung.

**MIT** Ingelore Rembs

**WO?** Mainaustr. 166

**WER?** Quartiersladen Allmannsdorf

**EINTRITT** frei, Spende erwünscht

## „ICH WILL NICHT NUR MUTTER SEIN“ – MUTTERSCHAFT IM KONTEXT VON GESELLSCHAFTLICHEN VERHÄLT- NISSEN UND ROLLENBILDERN

Muttersein ist nicht nur eine sehr persönliche und biografisch geprägte Angelegenheit, sondern immer auch eingebettet in gesellschaftliche Verhältnisse und Rollenbilder. Vor dem Hintergrund jahrhundertealter patriarchalischer und kapitalistischer Strukturen führt dies immer noch zu einer – oft unbewussten – Abwertung und finanziellen Ausbeutung des Mutterseins, nicht zuletzt durch die Betroffenen selbst. Der Vortrag will diese Dynamiken bewusst machen und wirbt für mehr Wertschätzung, Selbstfürsorge und Solidarität unter Müttern.

**MIT** Dr. Inga Oberzaucher-Tölke,  
Diplom-Pädagogin, Kinder- und Jugend-  
lichenpsychotherapeutin i.A., Mutter,  
ingaoberzaucher-toelke.de

**WO?** Online

**WER?** SkF Schwangerschaftsberatung Konstanz

**EINTRITT** frei

Anmeldung:

SkF Beratungsstelle am Stephansplatz,  
Tel. 07531 / 282597-0, [beratung@skf-konstanz.de](mailto:beratung@skf-konstanz.de)



© CMS Verlagsgesellschaft mbH, Zug.

Mi  
22.3.

19.00



Do  
23.3.

20.00



Dr. Inga Oberzaucher-Tölke  
© Privat

Fr  
24.3.

15.00



**Erzählcafé**  
**Tochter meiner Mutter**  
Lebensgeschichtliche Erzählungen um unser Frausein im Spannungsverhältnis Mutter-Tochter  
Moderatorin: Sibylle Lepschi  
Anmeldung erforderlich.

**Seniorenzentrum BILDUNG-KULTUR**  
Obere Laube 38  
78462 Konstanz  
Tel. 07531 9189834  
Fax 07531 9189833  
seniorenzentrum@konstanz.de  
www.senioren.de

**Freitag  
24. März 23**  
von 15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr.

Kulturart by www.stayathomemum.com.au

© stayathomemum.com.au

## ERZÄHLCAFÉ: TOCHTER MEINER MUTTER

Für das eigene Selbstverständnis lohnt sich der Blick auf die Mutter-Tochter- Beziehung, egal zu welchem Zeitpunkt. An diesem Nachmittag geht es um lebensgeschichtliche Erzählungen, die sich um das Frausein ranken. Dabei steht das Spannungsverhältnis Mütter und Töchter im Vordergrund und wie es das Frauenleben der TeilnehmerInnen beeinflusst hat.

- MIT** Sibylle Lepschi  
**WO?** Seniorenzentrum Bildung und Kultur,  
Obere Laube 38, 78462 Konstanz  
**WER?** Seniorenzentrum Bildung und Kultur  
**EINTRITT** frei

Anmeldung erforderlich unter **Tel. 07531/9189834**  
oder [seniorenzentrum@konstanz.de](mailto:seniorenzentrum@konstanz.de)

Di  
28.3.

18.30



© rbb 2022

## FILM: UNGEWOLLT SCHWANGER IN DEUTSCHLAND – DER PARAGRAF UND ICH

Abtreibung ist noch immer ein gesellschaftliches Tabu. Der § 218 ist in Deutschland bis heute im Strafgesetz verankert. Während die Politik debattiert, das höchste Gericht urteilt, wehren sich die Frauen. Stimmen aus drei Generationen erzählen von dunklen Zeiten, Befreiung und Rückschlägen, von schwierigen Lebensentscheidungen im Schatten des Paragrafen. Rechtliche Einführung durch Prof. Dr. Liane Wörner (Universität Konstanz) und Gespräch mit Filmautorin Luzia Schmid.

- WO?** Joseph – Belli- Weg 5  
**WER?** Zebra-Kino in Kooperation mit Regional-  
gruppe Bodensee - Deutscher Juristinnen-  
bund (dj) sowie Hochschulgruppe  
„Jutopien – Recht gerechter machen“

**EINTRITT** frei

**MACH,  
WAS DIR  
GEFÄLLT**

KLISCHEEFREIE  
BERUFS- UND  
STUDIENWAHL JETZT!

**27.  
04.  
2023**

#BOYS DAY  
BOYS-DAY.DE

© Seniorenzentrum Technik-Berufshilfe-Dauerengelsried e.V.

**MACH,  
WAS DIR  
GEFÄLLT**

KLISCHEEFREIE  
BERUFS- UND  
STUDIENWAHL  
JETZT!

**27.  
04.  
2023**

#GIRLS DAY  
GIRLS-DAY.DE

© Seniorenzentrum Technik-Berufshilfe-Dauerengelsried e.V.

Fr 03.03.23	19.30–21.00 Uhr	„Was dich spaltet“, Bernadette Conrads Theater Konstanz, Spiegelhalle Foyer, Hafenstr. 10
Fr. 10.03.23	18.00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen „Glaube bewegt“ Litzelstetten, Evang. Auferstehungskirche / Wallhausen, Evang. Jakobus-Gemeindezentrum
Sa 04.03.23	10.00 Uhr	Willkommen zum Internationalen Frauenfrühstück Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz,1
So. 05.03.23	15.00 Uhr	Wunsch nach einer friedlichen Dounia (Welt) Hofhalde 10
So. 05.03.23	18.00 Uhr	Von Fall zu Fall: DAS EREIGNIS von Annie Ernaux Theater Konstanz im Landgericht Konstanz, Untere Laube 27
Mo. 06.03.23	11.00–11.45 Uhr	Coffee to Job, Agentur für Arbeit Agentur für Arbeit, Stromeyersdorfstr.1
Di. 07.03.23	9.00–12.00 Uhr	Let's talk about ... Chance Job! Telefonisch unter: 07531 – 585 410
Di. 07.03.23	17.30–19.30 Uhr	Mamma Care – Brustselbstuntersuchung Beratungsstelle pro Familia Konstanz, Reichenaustraße 5a
Di. 07.03.23	18.30 Uhr	„Ein Mann ist keine Altersvorsorge“, Helma Sick Online
Di. 07.03.23	18.00 Uhr	Kino- und Benefizabend „She said“ Cinestar, Bodanstr.1
Mi. 08.03.23	15.00–17.00 Uhr	Frauenkreisarbeit für ein neues Selbstgefühl Begegnungsraum, AU Zergle, Mühlenweg 15
Mi. 08.03.23	17.30–19.00 Uhr	Frauengeschichte(n) aus Konstanz, Carola Berszin Treffpunkt an der Hafenuhr
Mi. 08.03.23	19.30 Uhr	„Die Afghaninnen – Spielball der Politik“, Shikiba Babori Konzil Konstanz, Sigismundsaal
08./09.03.23	ganztags	Die Rote Bank Vorplatz Konzil Konstanz
Do. 09.03.23	17.00–20.00 Uhr	Wohnprojekt im Paradies Rosenlächlerweg 2a
10./ 17.03.23	16.00–17.30 Uhr	Selbstportrait-Malen, Anja Siedersberger Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz 1

Fr. 10.03.23	18.00 Uhr	Unerkannte Heldinnen Seniorenzentrum Bildung und Kultur, Obere Laube 38
Fr. 10.03.23	18.30–20.00 Uhr	Selbst ist die Frau! Begegnungsraum, AU Zergle, Mühlenweg 15
Mo. 13.03.23	19.30 Uhr	Mental Health für Frauen Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Obere Laube 75
Di. 14.03.23	18.30 Uhr	Film: Rosa Luxemburg Zebra Kino, Joseph – Belli - Weg 5
Do. 16.03.23	10.00–12.00 Uhr	„Über jede Grenze hinweg. Bemerkenswerte Frauen am Bodensee“, Chris Inken Soppa Universität Konstanz, Raum Y311
Sa. 18.03.23	19.00 Uhr	„Song for a Lady“, Tina Stroheker Belladonna, Oberlohnstraße 3 (Neuwerk)
So. 19.03.23	15.00–17.00 Uhr	Lebendige Bibliothek Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz 1
Mi. 22.03.23	19.00 Uhr	„Freigeschwommen“, Ingelore Rembs Quartiersladen Allmandorf, Mainaustraße 166
Do. 23.03.23	20.00 Uhr	„Ich will nicht nur Mutter sein“, Dr. Inga Oberzaucher-Tölke Online
Fr. 24.03.23	15.00 Uhr	Erzählcafé: Tochter meiner Mutter Seniorenzentrum Bildung und Kultur, Obere Laube 38
Di. 28.03.23	18.30 Uhr	Film: Ungewollt schwanger in Deutschland – Der Paragraf und ich Zebra Kino, Joseph – Belli - Weg 5

## VERANSTALTER/INNEN UND BETEILIGTE:

Afghanische Frauengruppe  
Agentur für Arbeit  
Augustinum Überlingen  
AWO Kreisverband  
Beauftragte für Chancengleichheit, Referat für Gleichstellung, Univ. Konstanz  
belladonna FRAUEN UND KULTUR e. V.  
Caritasverband Konstanz e.V.  
Dounia Projekt IN VIA  
Frauen helfen Frauen in Not e. V.  
FRAUENHAUS KONSTANZ  
Frauenwohnprojekt Paradies Wohn GmbH  
Hochschulgruppe „Jutopien – Recht gerechter machen“  
IN VIA – Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit  
Kurdische und alevitische Frauengruppe  
Miteinander in Konstanz e. V.  
Ökumenisches Team der kirchlichen Frauenarbeit  
Pro Familia e.V.  
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der kath. Kirche  
Quartiersladen Allmannsdorf  
Regionalgruppe Bodensee – Deutscher Juristinnenbund  
Scala CineStar  
Seniorenzentrum Bildung + Kultur  
Soroptimist International Club Konstanz  
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
SPD-Konstanz  
TERRE DES FEMMES e.V.  
Theater Konstanz  
Treffpunkt Petershausen  
vhs Konstanz  
Xenia Projekt AWO  
Zebra Kino

und die Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz



Veranstaltung für Frauen



Veranstaltung für Alle



Veranstaltung barrierefrei zugänglich

### Informationen zum Programm:

Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz  
Leitung: Julika Funk

Tel: 07531 900 2285  
E-Mail: [julika.funk@konstanz.de](mailto:julika.funk@konstanz.de)  
[www.konstanz.de/chancengleichheit](http://www.konstanz.de/chancengleichheit)

**equal  
pay**  

---

**day,-**

**7. März 2023  
ist Equal Pay Day**



**DIE KUNST  
DER GLEICHEN  
BEZAHLUNG**