

Einladung zum Workshop

Sprechen und Auftreten – Survival Kit für BerufsanfängerInnen

für Studierende, Promovierende und Absolvent/innen

am 6. und 7. Dezember 2019, Universität Konstanz

Inhalt/Ablauf

In diesem Workshop erlernen Sie die wichtigsten Bausteine, die Sie für das professionelle Sprechen brauchen. Sprechen im Beruf ist anders als privates Sprechen. Es braucht mehr Deutlichkeit, mehr Tragfähigkeit, mehr erkennbares Dahinterstehen. Im Beruf wird erwartet, dass man die Rolle, die man hat oder anstrebt, auch als Persönlichkeit ausfüllt. Vorstellungsgespräche dienen u.a. dazu, zu zeigen, dass man genau das kann.

In diesem Workshop lernen Sie die Tools dafür. Wie man Nervosität in den Griff kriegt, wie man deutlich spricht, wie man selbstsicher auftritt: für all das gibt es Techniken aus der Theaterarbeit, die jeder lernen und anwenden kann. Wir erarbeiten auch eine kurze professionelle Selbstdarstellung.

Die Themen in Stichworten

- Praktisches Sprechtraining
- Gehen und Stehen auf dem Podium
- Professionelle Gestik
- Stressreduktion durch Atemtechnik
- Selbstdarstellung für Konferenzen und Netzwerktreffen

Arbeitsweise/Methoden

- Praktisches Training in der Gruppe
- Auf Wunsch (nur wer will) Einzelauftritte
- Lehrgespräche im Plenum
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Erfahrungsbasiertes lernen

Referentin:

Maxi Zöllner, Performance-Beratung, Sprechtraining, Stimmbildung, Körpersprache

Workshopzeiten Freitag, 6.12.2019 9.00 – 17.00 Uhr
 Samstag, 7.12.2019 9.00 – 16.00 Uhr

Ort Universität Konstanz, Raum wird noch bekannt gegeben

Veranstalterin	Der Workshop „Sprechen und Auftreten“ wird im Rahmen der Internationalen Bodensee-Hochschule (IBH) durch die AG Karriere angeboten
Kosten	keine Kosten
Anmeldung	bis 22. November 2019 unter career.service@uni-konstanz.de Für jede IBH-Hochschule werden 2 Plätze reserviert, die Vergabe der Restplätze erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen.
Wichtig:	Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Erst dann ist Ihre Anmeldung angenommen oder Sie erhalten den Hinweis, dass Sie auf die Warteliste aufgenommen wurden.

In der AG Karriere haben sich derzeit folgende Institutionen zusammengeschlossen:

- Career Center der Hochschule Albstadt-Sigmaringen,
- Careers Service der Hochschule Furtwangen,
- Talent Center der Zeppelin Universität,
- Career Service der Hochschule Kempten,
- Career Service der Universität Konstanz,
- Mentoringprogramm der Universität und HTWG Konstanz,
- Career Service der Universität Liechtenstein,
- Career Service der Hochschule Ravensburg-Weingarten,
- Career Center der FHS St. Gallen,
- Career & Corporate Services der Universität St. Gallen,
- Staatliche Hochschule für Musik Trossingen,
- Career Services der Universität Zürich,
- Career Service der Zürcher Hochschule der Künste ZHdK,
- Mentoring der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.