

Einladung zum Training
Umgang mit dummen Sprüchen und verbaler Anmache
09.02.2023 von 9.00 bis 17.00 Uhr
Universität Konstanz, Raum PZ 0801

Inhalt

In diesem Tagesworkshop für Studentinnen und Doktorandinnen werden wir geschlechtsspezifische Spielregeln und Verhaltensmuster unter die Lupe nehmen und erforschen, wie diese in Zusammenhang stehen mit übergriffigem Verhalten in Form von dummen Bemerkungen, verbaler Anmache und/oder abwertenden Bemerkungen. Welche Reaktionsmöglichkeiten gibt es und welche erlaube ich mir bzw. erlaube ich mir nicht. Dazu gehören auch die Themen „Grenzen setzen“ und „Schlagfertigkeit“.

Trainerin

Karina Gütges, ist Diplom Verwaltungswirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Coach. 2011 eröffnete sie in Konstanz ihre „Integrale Beratungspraxis für Psychotherapie und Coaching“. Zuvor war sie über 25 Jahre bei der Polizei in Nordrhein-Westfalen tätig, die überwiegende Zeit beim Landeskriminalamt in Düsseldorf als Kriminalhauptkommissarin im Bereich der Gewaltprävention (u.a. Häusliche Gewalt, Stalking, Gewalt gegen Frauen). Heutzutage führt sie Workshops, Seminare und Gendertrainings für MitarbeiterInnen von Stadtverwaltungen, Polizeidienststellen, Finanzämtern, Universitäten, Gewerkschaften und andere Organisationen durch. Themenschwerpunkte sind: Burn Out Prävention und Resilienzstärkung, Konfliktmanagement, Frauen im Berufsleben bzw. in Führungsfunktionen, Selbstbehauptungstrainings u.a. Zudem begleitet sie Menschen in Einzelsitzungen zu beruflichen und privaten Themen.

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmerinnen so vorzubereiten, dass sie in ihrem (Universitäts- bzw. späteren Berufsalltag) authentisch und selbstbewusst mit dummen Sprüchen, verbaler Anmache und abwertenden Bemerkungen umgehen.

Methoden

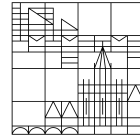
Vortrag, Kleingruppenübungen, Austausch zu eigenen Erfahrungen und gelungenen Interaktionsmöglichkeiten.

Der Workshop erfordert die Bereitschaft zur persönlichen Reflexion. Er beinhaltet Austausch- und Übungssequenzen mit den Kommilitoninnen.

Da die Anzahl an Workshopplätzen begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung bis zum 01.02.2023 unter info-mentoring@uni-konstanz.de.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Veranstaltung!

Gudrun Damm
Mentoringprogramm Konstanz



Lageplan Uni Konstanz, Gebäude PZ

