

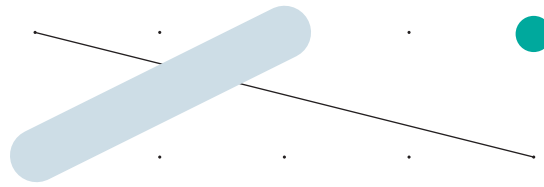
Meine Werte

Ziel: Jede Person hat individuelle Werte. Es gibt dabei kein „richtig“ oder „falsch“. Werte sind Leitlinien, nach denen wir uns wünschen, auf Dauer zu handeln. Unsere Werte schwingen deshalb auch bewusst oder unbewusst bei Entscheidungen als eine Art „roter Faden“ mit. Gerade für die Studienwahl ist es deshalb wichtig, sich der eigenen Werte bewusst zu werden.

Aufgabe:

- 1 Lesen Sie sich die Werte in Ruhe durch. Überlegen Sie und achten Sie auf Ihr Bauchgefühl, was für Sie sehr wichtig, wichtig oder unwichtig ist. Schreiben Sie das in die rechte Spalte.
- 2 Markieren Sie alle Werte, die Sie als „Sehr wichtig“ in der rechten Spalte beschrieben haben mit einer Farbe (z.B. mit einem gelben Marker).
- 3 Wählen Sie aus den markierten die 3-5 allerwichtigsten Werte aus und notieren Sie sich diese unten im Feld.

Werte	Wie wichtig ist mir das? „Sehr wichtig“, „Wichtig“, „Unwichtig“
Freiheit: frei leben; mich entscheiden, wie ich lebe und mich verhalte; anderen helfen, das ebenfalls zu tun.	
Freundlichkeit: freundlich, umgänglich und liebenswürdig mit anderen umgehen.	
Fleiß: fleißig, engagiert und arbeitsam sein.	
Aufgeschlossenheit: die Dinge durchdenken, sie auch aus der Perspektive anderer sehen und die einzelnen Faktoren abwägen.	
Macht: starken Einfluss auf andere bzw. Autorität über sie haben; das Kommando übernehmen, führen, organisieren.	
Wechselseitigkeit: Beziehungen aufbauen, in denen ein gutes Gleichgewicht von Geben und Nehmen besteht.	
Verantwortung: verantwortungsvoll sein und für mein Handeln Rechenschaft ablegen können.	
Sicherheit: für meine eigene Sicherheit und die anderer sorgen und sie schützen.	



Meine Werte

Werte	Wie wichtig ist mir das? „Sehr wichtig“, „Wichtig“, „Unwichtig“
Selbstentwicklung: hinsichtlich meines Wissen, meiner Fertigkeiten, meines Charakters und meiner Lebenserfahrung kontinuierlich wachsen und voranschreiten.	
Idealismus: im Einklang mit meinen Idealen handeln.	
Geschicklichkeit: meine Fertigkeiten ständig üben und verbessern und mich ganz einbringen, wenn ich sie nutze.	
Abenteuer: abenteuerlustig sein und aktiv neue bzw. stimulierende Erfahrungen suchen, gestalten oder erforschen.	
Fürsorglichkeit: fürsorglich mit mir selbst, anderen und der Umwelt umgehen	
Mitgefühl: Menschen, die leiden, mit Freundlichkeit behandeln.	
Konformität: Regeln und Verpflichtungen respektieren und ihnen nachkommen.	
Kooperation: kooperativ sein und Gemeinschaftssinn zeigen.	
Kreativität: kreativ bzw. innovativ sein.	

Am wichtigsten ist mir:
