



Meine 3 Leben

Ziel: Oft fällt es uns nach Recherchen o. ä. schwer, den Blick wieder auf das zu richten, was uns wirklich ausmacht, was uns wichtig ist und wie wir uns sehen. Die Übung soll Ihnen helfen, Ihre Träume und Wünsche zu erkunden und daraus wertvolle Infos für Ihre Studienwahl abzuleiten.

Aufgabe:

- 1 Stellen Sie sich vor, eine Zauberin würde Ihnen 3 Leben schenken, die Sie leben dürften wie Sie wollen. Sie dürfen sein, was Sie wollen (eine Blume, ein Löwe, ein Stein, eine Filmfigur, eine Romanfigur, ein/e Politiker*in, etc.) und in diesen Leben ist alles möglich, können Sie alle Ihre Träume wahr werden lassen. Wer möchten Sie sein? Schreiben Sie die Person/Figur/Gegenstand/Tier etc. auf.
- 2 Warum haben Sie dieses Leben gewählt? Was verbinden Sie damit? Was macht dieses Leben so besonders für Sie?
- 3 Überlegen Sie dann: Was davon habe ich schon verwirklicht? Vielleicht sind es nur kleine Aspekte. Notieren Sie das, egal ob oder wie viel davon Sie schon leben.
- 4 Was von diesen Leben könnten Sie in Ihrem jetzigen Leben umsetzen? Vielleicht können Sie Aspekte davon auf Ihr jetziges Leben anwenden? Welche Aspekte dieser Leben wollen Sie erfahren, ausprobieren?

Leben 1: _____

Warum?: _____

Schon verwirklicht: _____

Umsetzen möchte ich: _____

Leben 2: _____

Warum?: _____

Schon verwirklicht: _____

Umsetzen möchte ich: _____

Leben 3: _____

Warum?: _____

Schon verwirklicht: _____

Umsetzen möchte ich: _____