

Studium generale

Sommersemester 2025



Soft Skills & Schlüsselqualifikationen

Themenbereich

Soft Skills & Schlüsselqualifikationen

Inhaltsverzeichnis

Soft Skills & Schlüsselqualifikationen	1
<i>Be Aware – Safer Spaces und konstruktiven Austausch schaffen</i>	<i>2</i>
<i>Eigenverantwortung stärken! Ein Kurs für Dich!.....</i>	<i>4</i>
<i>Einführung in die Sozialpsychologie. Erfahrungsbasiertes Lernen in Gruppen & Coaching NEU.....</i>	<i>6</i>
<i>Erfolgreich verhandeln.....</i>	<i>8</i>
<i>Future Skills: Virtuelle Kommunikation und Kollaboration.....</i>	<i>9</i>
<i>Methodenwerkstatt NEU.....</i>	<i>10</i>
<i>Rhetorik: überzeugend auftreten – sicher präsentieren</i>	<i>12</i>
<i>"Sprich mit mir" - Zielorientierte Gesprächsführung</i>	<i>13</i>
<i>SQ-Zentrum Uni Konstanz (Zentrum für Schlüsselqualifikationen)</i>	<i>14</i>

Be Aware – Safer Spaces und konstruktiven Austausch schaffen

Engl. Veranstaltungstitel	Be Aware
Lehrende/r	Initiative Nachtlcht Konstanz und Vera Maier-Tragmann
E-Mail-Adresse	vmaier@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	26.4. bis 28.4.2025, jeweils von 9.30 bis 19.30 Uhr
Erster Termin	26.4.25
Veranstaltungsort(e) offline /online	L 103
Veranstaltungssprache	deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S oder L
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Reflexionsarbeit durch Journaling und Hospitation bei einer Awareness-Schicht gemeinsam mit der Initiative Nachtlcht
ECTS / SWS	2 ECTS / 2 SWS
Veranstaltungstaktung	-
Anmeldung	https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=2274
Max. Teilnehmendenzahl	20
Beschreibung	Das Seminar „Be Aware - Safer Spaces schaffen“ bietet den Studierenden die Gelegenheit, wichtige praktische Fähigkeiten in der Gestaltung sicherer und inklusiver Räume zu erwerben. Die Teilnehmenden lernen, achtsam und empathisch zu agieren, Situationen schnell und präzise zu analysieren, kreative Lösungen für Herausforderungen zu entwickeln und effektiv in Konfliktsituationen zu kommunizieren. Insgesamt trägt das Seminar dazu bei, eine Kultur der Achtsamkeit und Inklusion zu fördern, die für alle Menschen von Nutzen ist.
Lernziele	Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen und Prinzipien für die Awareness-Arbeit auf Veranstaltungen. Sie entwickeln Achtsamkeit für die Wahrnehmung von Diskriminierungen und Gefahren und können Techniken und Strategien zur Konfliktlösung anwenden. Sie sind vertraut mit den rechtlichen Rahmenbedingungen und institutionellen Strukturen, die an der HTWG für den Schutz vor Diskriminierung und Gewalt bestehen.

Inhalte

Die Bedeutung von Geschlecht in sozialen Kontexten; Analyse der Mechanismen und Auswirkungen von Rassismus und Diskriminierung in der Gesellschaft; Intersektionalität (Untersuchung der Überschneidung verschiedener Diskriminierungsformen wie Rassismus, Sexismus und Klassenunterschiede); die Entstehung und Entwicklung der Awareness-Bewegung und ihre Bedeutung für sichere und inklusive Räume; rechtliche Rahmenbedingungen; Demokratieverständnis und Personenrechte

Methoden

Vorträge, Diskussionen, praktische Übungen, Gruppenarbeit, Rollenspiele und Fallstudien; Reflexionsarbeit durch Journaling: Förderung der kontinuierlichen Reflexion und des persönlichen Wachstums durch das Führen eines Tagebuchs

Sonstiges

Verschiedene Organisationen in Konstanz sind angefragt für einen Gastbeitrag. Letztes Mal waren dabei: Black Lives Matter, Uni Queer und Catcalls of Konstanz.

[zurück](#)

Eigenverantwortung stärken! Ein Kurs für Dich!

Engl. Veranstaltungstitel	Strengthen personal responsibility
Lehrende/r	Prof. Dr. Edda Feisel
E-Mail-Adresse	Edda.feisel@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	Jederzeit über Moodle abrufbar
Erster Termin	s.o.
Veranstaltungsort(e) offline /online	Moodle-Selbstlernkurs https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=1955
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	-
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	-
ECTS / SWS	-
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig; Einschreibung über Moodle: https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=1955
Max. Teilnehmendenzahl	unbegrenzt
Beschreibung	Ein Kurs für Deine Eigenverantwortung. Ein Kurs für Deine Selbstentwicklung. Ein Kurs für Deine Reflektion, Ein Kurs für DICH!
Lernziele	Das Ziel des Kurses ist es, Studierende dabei zu unterstützen, ihre Eigenverantwortung zu stärken, ihre Potenziale bestmöglich zu entfalten und eine Haltung der inneren Stärke und Resilienz zu entwickeln.
Inhalte	Der Moodle-Kurs setzt sich aus drei verschiedenen Modulen zusammen. Die Module beinhalten jeweils inhaltliche Erklärungen sowie Übungen zur Selbstreflexion. 1. Modul: Eigenverantwortung stärken 2. Modul: Potenziale identifizieren und nutzen 3. Modul: Entwicklung von innerer Stärke und Erfolg
Methoden	Jedes Kapitel besteht aus den folgenden Elementen: - Inhalt: Zentrale Aspekte des jeweiligen Themas werden erklärt und Studierende können sich anhand mit dem Thema intensiv auseinandersetzen, um die Thematik zu vertiefen - Selbstreflexion: Um zu reflektieren, stehen den Studierenden Transferübungen zur Verfügung. Sie können hierbei das Gelernte auf das eigene Leben übertragen und neue Aspekte ausprobieren. Hierbei steht insbesondere die Selbstreflexion im Vordergrund.
Sonstiges	Der durchschnittliche zeitliche Aufwand für die Bearbeitung des gesamten Kurses beträgt circa 25-30 Zeitstunden. Der tatsächliche Zeitbedarf ist davon abhängig, wie intensiv die Auseinandersetzung mit den Kursinhalten erfolgt und wie viel Zeit sich die Studierenden für die

Beschäftigung mit den Übungen sowie deren Reflexion nehmen. Die Inhalte können von den Studierenden jederzeit auf Moodle abgerufen werden.

[zurück](#)

Einführung in die Sozialpsychologie. Erfahrungsbasiertes Lernen in Gruppen & Coaching NEU

Engl. Veranstaltungstitel	Introduction to Social Psychology. Experience-based Group Work & Coaching NEW
Lehrende/r	Dr. Nora Binder, Kulturwissenschaftlerin & Trainerin
E-Mail-Adresse	nora.binder@uni-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	Freitag 6.6. sowie Freitag 27.6. und Samstag 28.6.25, jeweils von 9-18 Uhr (Termine evtl. nach Absprache)
Erster Termin	Freitag 6.6.25
Veranstaltungsort(e) offline /online	Blockseminar in Präsenz, Raum M003
Veranstaltungssprache	deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	SP
ECTS / SWS	2 ECTS / 2 SWS
Veranstaltungstaktung	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Anmeldung	Bis zum 28. Mai 2025 via E-Mail an nora.binder@uni-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	20
Beschreibung	Beziehungen zu anderen Menschen bestimmen unseren Alltag: Sei es Beziehungen zu Einzelnen oder Beziehungen zu Menschen innerhalb von Gruppen, Teams, Organisationen und Unternehmen. Innerhalb der Psychologie befasst sich die Sozialpsychologie mit der Frage, wie das Verhalten und die Gedanken eines Individuums durch den sozialen Kontext, d. h. andere Menschen in seinem Umfeld, beeinflusst werden. Dieser Kurs ist als allgemeine und praktische Einführung in die Sozialpsychologie gedacht. Gemeinsam werden wir verschiedene Kontexte - insbesondere kleine Gruppen und Teams - erkunden und Schlüsselkonzepte untersuchen, die zu erklären versuchen, wie dieser Kontext unser Handeln und Denken beeinflusst. In praktischen Trainingseinheiten werden wir lernen, wie wir selbst unsere sozialen Interaktionen besser verstehen können und, was noch wichtiger ist: wie wir sie aktiv gestalten können.
Lernziele	Die Teilnehmenden kennen Schlüsselkonzepte der Sozialpsychologie; sie erweitern ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen; sie schulen eine sensible Selbst- und Fremdwahrnehmung; sie lernen Situationen zu

	gestalten, in denen Austausch und Kooperation gelingen, und erweitern so ihre eigenen Handlungsoptionen
Inhalte	Schlüsselkonzepte der Sozialpsychologie, Gruppendynamik, Beziehungsmuster, Kommunikationsmodelle, Situationsanalyse
Methoden	Praktische Übungen aus dem sozialpsychologischen Trainingsbereich mit Reflexion und Feedback; Bearbeitung und Analyse von Fallbeispielen in Kleingruppenarbeit und Plenumsdiskussionen
Sonstiges	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

[zurück](#)

Erfolgreich verhandeln

Engl. Veranstaltungstitel	Negotiation skills
Lehrende/r	Rainer Manderla, Trainer, Mediator und Coach
E-Mail-Adresse	info@rainer-manderla.de
Termine / Uhrzeit	Fr. 11.04. plus Do./Fr. 24./25.04.2025, jeweils 09.00 – 18.00 Uhr
Erster Termin	Fr. 11.04.2025, 9.00 Uhr
Veranstaltungsort(e) offline /online	Raum M003
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	Benotet oder unbenotet
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Unbenotet = Teilnahme am Seminar, benotet: 2-3seitige Methoden-Reflexion (Hausarbeit)
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Anmeldung bis zum 04.04.25 über Moodle: https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=943
Max. Teilnehmendenzahl	12
Beschreibung	Um im Alltag sowie im Beruf erfolgreich zu sein ist es wichtig, dass Sie durch eine selbstbewusste Gesprächs- und Verhandlungsführung Ihr Gegenüber überzeugen – z.B. im Einstellungsgespräch, bei der Arbeitsverteilung im Team, in alltäglichen Verhandlungen sowie im Beruf mit Kunden- oder Lieferantenunternehmen.
Lernziele	Professionalität entwickeln Sie, indem Sie die Interessen Ihrer Verhandlungspartner*innen erkennen und lernen, den gemeinsamen Nutzen in den Mittelpunkt einer Verhandlung zu stellen. Durch Zielklarheit auf der einen und partnerorientierte Methoden auf der anderen Seite steigern Sie Ihre persönliche Verhandlungskompetenz, so dass Sie Ihre Ziele erreichen können.
Inhalte	• Methoden und Modelle zur zielorientierten Gesprächsvorbereitung sowie Verhandlungs-Führung • Das Harvard-Konzept des sachgerechten Handelns • Aktives Zuhören, Fragetechnik u.a. Methoden • Ziele des Partners erkennen und anerkennen • Überzeugend und selbstbewusst argumentieren • Methoden und Verhandlungstechniken zur Herstellung von win-win-Situationen
Methoden	Praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmer*innen (zum Teil mit Video-Feedback), Methoden-Training, Case studies etc.
Sonstiges	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Future Skills: Virtuelle Kommunikation und Kollaboration

Engl. Veranstaltungstitel	Future skills: Virtual communication and collaboration
Lehrende/r	Stefan Baum
E-Mail-Adresse	sbaum@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	30.05., 31.05. und 20.06.2025 jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr
Erster Termin	30.05.2025
Veranstaltungsort(e) offline /online	Online / WebEx
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S (unbenotete Leistung) oder L (benotete Leistung)
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Planung, Vorbereitung und Durchführung eines virtuellen Meetings
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Per Mail an sbaum@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	12
Beschreibung	Nicht erst in Zeiten von Corona ist die Form des virtuellen Kommunizierens ein Thema. Durch den Einsatz neuer Techniken können zeitliche Hürden übersprungen werden, auch Arbeitswege werden kürzer und schneller. Die technischen Medien bilden über die Distanz hinweg eine Art Brücke für Kommunikation und Zusammenarbeit. Was auf den ersten Blick fantastisch klingt, birgt aber auch Schattenseiten: Emotionale Distanz, fehlende Signale der Körpersprache, mangelnde soziale Präsenz, fehlender (direkter) Blickkontakt, Technik und Know-How-Barrieren, um nur einige zu nennen.
Lernziele	In diesem Seminar werden Techniken und Methoden vermittelt, mit denen virtuelle Kommunikation effektiv gestaltet werden kann.
Inhalte	Die thematischen Schwerpunkte des Seminars sind: • Grundlagen virtueller Kommunikation • richtige Auswahl und Nutzung digitaler Tools • effektive Kommunikation über die Distanz hinweg • aktive Gestaltung von virtueller Kommunikation • Umgehen von typischen Stolperfallen • Tipps und Tricks vor der Kamera • "Spielregeln" der virtuellen Kommunikation
Methoden	Theoretische Inputs und praktische Übungen.
Sonstiges	Eine große Portion Spaß und Humor gehört mit dazu.

[zurück](#)

Methodenwerkstatt NEU

Engl. Veranstaltungstitel	Methods Workshop NEW
Lehrende/r	Jürgen Wittlinger, Dozent, Projektmanager für Business-Transformation, IT-Branche
E-Mail-Adresse	juergen.wittlinger@gmx.de
Termine / Uhrzeit	Di. 10.6.25, 13-18 Uhr, Mi. 11.6.25, 9-18 Uhr, Do. 12.6.25, 9-18 Uhr, Fr. 13.6.25, 9-12.15 Uhr
Erster Termin	Di. 10.6.25
Veranstaltungsort(e) offline /online	In Präsenz - Raum P 105
Veranstaltungssprache	deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	L = benotete Leistung
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	3 bis 5 seitige Methodenreflektion als Hausarbeit
ECTS / SWS	2/2 ECTS/SWS
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Selbsteinschreibung über Moodle https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=248
Max. Teilnehmendenzahl	16
Beschreibung	Um typische Business-Situationen gut zu bewältigen, ist es sinnvoll sich ein Repertoire an Methoden anzueignen. Diese können sofort umgesetzt oder als Gedankenanstoß verwendet werden. Dazu leistet diese Vorlesung einen signifikanten Beitrag. Ausgehend von der Schilderung einer typischen Business-Situation, wird eine passende Methode vorgeschlagen und präsentiert. Danach haben die Teilnehmer die Möglichkeit die Methode selbst mit geeigneten Templates, Vorgehen oder Rollenspiel anzuwenden (Werkstatt). Damit erfolgt eine eigene, praktische Einschätzung, was die Methode leistet, und kann dann als Brain Nugget abgespeichert werden.
Lernziele	Methoden kennenlernen und anwenden können, die sich in typischen, zukünftigen Business-Situationen sinnvoll einsetzen lassen. Aus dem Angebot der kennengelernten Methoden, durch eigenes Ausprobieren, diejenigen sich merken, die selbst als passend beurteilt werden.
Inhalte	Es werden ca. 25 Methoden zu 3 Thematiken vorgestellt und praktisch jeweils anhand einer Business-Situation angewendet: - „Menschen im Unternehmen“ z.B. Parkplatz, TeamBarometer - „Durchsetzen, Überzeugen“ z.B. Eskalation, NPS - „Organisation beherrschen“ z.B. Management System, RASCI

Methoden

In einem weiteren Themenblock werden einige „Quick Tipps“ mit kurzen, pragmatischen Inhalten behandelt.

Anwendung typischer Praxisbeispiele, Präsentation, Anwendung und Übungen zu den meisten Methoden, Eigenständige Gruppenarbeiten, Feedback, Gruppenarbeit mit Präsentation, Arbeiten und Diskussion in Kleingruppen.

Sonstiges

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

[zurück](#)

Rhetorik: überzeugend auftreten – sicher präsentieren

Engl. Veranstaltungstitel	Presentation skills
Lehrende/r	Rainer Manderla, Trainer, Mediator und Coach
E-Mail-Adresse	info@rainer-manderla.de
Termine / Uhrzeit	Do./Fr. 27./28.03.25 plus Do. 10.04.25, jeweils 09.00-18.00 Uhr
Erster Termin	Do. 27.03.2024 09.00 Uhr
Veranstaltungsort(e) offline /online	Raum M003
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S & L: unbenotete und benotete Leistung
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Unbenotet = Teilnahme am Seminar, benotet: 2-3seitige Methoden-Reflexion (Hausarbeit)
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Anmeldung bis Freitag 21.3.25 per Selbsteinschreibung über Moodle: https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=937#section-1
Max. Teilnehmendenzahl	12
Beschreibung	Reden und Auftreten vor Publikum sowie das Präsentieren von Ideen, Ergebnissen und Produkten in der Öffentlichkeit sowie vor Arbeitsgruppen wird immer wichtiger. Ihre Präsentation entscheidet über Ihren Erfolg – auch bei online-Workshops und Präsentationen.
Lernziele	Mit Hilfe von Rede- und Präsentationstechniken lernen Sie, Sicherheit für freies Auftreten und Reden zu gewinnen und Ihren persönlichen Stil zu entwickeln, um auch in schwierigen Situationen überzeugend und selbstbewusst auftreten zu können.
Inhalte	- Grundlagen der Rhetorik - Rede- und Überzeugungstechniken souverän anwenden - Persönliches Auftreten und Präsentieren - Übungen zum geplanten und zum spontanen Reden - Vorbereiten und Halten von Reden (mit Video-Kontrolle und (Video-) Feedback) - Individuelle Kommunikationsstrategien für (körper)sprachliches Selbstbewusstsein
Methoden	Übungen zum geplanten und spontanen Reden, Video-Analyse, Methoden-Übungen
Sonstiges	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

[zurück](#)

"Sprich mit mir" - Zielorientierte Gesprächsführung

Engl. Veranstaltungstitel	"Talk to me" – Goal-oriented conversation
Lehrende/r	Stefan Baum
E-Mail-Adresse	sbaum@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	Do 12.06. – Sa 14.06.2025 / jeweils 09.00 – 17.00 Uhr (Pfingstferien)
Erster Termin	Do 12.06.25
Veranstaltungsort(e) offline /online	Offline / Raum P 104
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S (unbenotete Leistung) oder L (benotete Leistung)
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Hausarbeit
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Per Mail an sbaum@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	12
Beschreibung	Um wirkungsvoll und erfolgreich Gespräche zu führen, bedarf es Techniken und Methoden, die zu einem lösungsorientierten Kommunikationsstil verhelfen. Gespräche im Berufs- wie im Alltagsleben können schon allein aufgrund von Missverständnissen zu Situationen führen, in denen sich keiner der Gesprächspartner wohl fühlt. Aussagen wie "Da hast Du mich aber falsch verstanden!" enden mitunter gar in offenen Konflikten zwischen den Beteiligten.
Lernziele	Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Instrumente in die Hand zu geben, die zu einer Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeit beitragen.
Inhalte	Die thematischen Schwerpunkte des Seminars sind: • Erkennen der eigenen Gesprächshaltung • Gesprächsförderer • die vier Arten des Zuhörens • mit Fragen steuern • Zielerreichung nach dem win-win-Prinzip • Umgang mit Gesprächsstörern / Killerphrasen • Umgang mit Konflikten
Methoden	Theoretische Inputs in Kombination mit praktischen Übungen.
Sonstiges	Eine große Portion Humor und Spaß darf nicht fehlen.

[zurück](#)

SQ-Zentrum Uni Konstanz (Zentrum für Schlüsselqualifikationen)

Kontakt	https://www.uni-konstanz.de/sq/team/
Informationen	https://www.uni-konstanz.de/sq/angebote
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S/L
ECTS / SWS	Die in dieser Rubrik angekündigten Themen werden einzeln belegt und mit ECTS-Punkten gewertet.
Anmeldung	https://www.uni-konstanz.de/sq/anmeldung-und-belegverfahren/
Beschreibung	Das Angebot des SQ-Zentrum (Zentrum für Schlüsselqualifikationen) der Universität Konstanz bietet auch den Studierenden der HTWG die Möglichkeit, "überfachliche berufsfeldorientierte Qualifikationen" aus verschiedenen Kompetenzfeldern zu erwerben. Folgende Kompetenzfelder werden angeboten: • Gesellschaft, Nachhaltigkeit, Verantwortung • Nachhaltigkeit - Qualifikation N • Service Learning • Kommunikative, soziale und persönliche Kompetenzen (KSP) • Schreiben und Präsentieren in Wissenschaft und Beruf • Einblicke in Berufs- und Praxisfelder / MEDIEN • Einblicke in Berufs- und Praxisfelder / MANAGEMENT UND WIRTSCHAFT • Entrepreneurship und Gründung • Digitale Kompetenz für Studium und Beruf • Module Personale Kompetenz (MPK) für Lehramt-Studierende • Englischsprachiges Lehrangebot Teilnahmebedingungen und weitere Informationen entnehmen Sie bitte der SQ-Internetseite der Universität Konstanz, https://www.uni-konstanz.de/sq/angebote sowie https://www.uni-konstanz.de/studieren/universitaet-fuer-alle/gaststudium/. Bei Rückfragen erreichen Sie das SQ-Team per E-Mail: sq@uni-konstanz.de

[zurück](#)

