

# Studium generale

## Wintersemester 2021/22



## Soft Skills & Schlüsselqualifikationen

Themenbereich

# Soft Skills & Schlüsselqualifikationen

## Inhaltsverzeichnis

<b>Soft Skills &amp; Schlüsselqualifikationen .....</b>	<b>1</b>
<i>Erfolgreich lernen – Workshopreihe NEU.....</i>	<i>2</i>
<i>Future Skills: Virtuelle Kommunikation und Kollaboration.....</i>	<i>4</i>
<i>Rhetorik: Überzeugend auftreten – sicher präsentieren - Ausgebucht - Warteliste.....</i>	<i>5</i>
<i>"Sprich mit mir" - Zielorientierte Gesprächsführung – Ausgebucht - Warteliste.....</i>	<i>6</i>
<i>Zentrum für Schlüsselqualifikationen (SQ-Zentrum, Universität Konstanz) .....</i>	<i>8</i>
<i>Stark für Studium und Beruf (SSB).....</i>	<i>9</i>
<i>Stressbewältigungskompetenz im pandemie-bedingten Studien- und Arbeitsalltag NEU.....</i>	<i>11</i>
<i>Systemische Aufstellungen für Studierende NEU .....</i>	<i>13</i>

## Erfolgreich lernen – Workshopreihe NEU

Engl. Veranstaltungstitel	How to learn successfully
Lehrende/r	Kathrin Pallasch, Zentrale Studienberatung (ZSB)
E-Mail-Adresse	zsb@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	siehe Terminübersicht unten
Erster Termin	Montag, 18.10.21 von 17:30 – 18:30 Uhr
Veranstaltungsort(e) offline/online	Offline und Selbstlernanteil online, Räume siehe Terminübersicht unten
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	unbenotet
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Keine
ECTS / SWS	Keine
Veranstaltungstaktung	J
Anmeldung	zsb@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	20
Beschreibung	Wir geben Ihnen Impulse und dann sind Sie gefordert: Lernen im Studium heißt selbständige Organisation und eigenständige Lernkontrolle. Lassen Sie sich darauf ein, in dieser Workshopreihe neue Lernstrategien auszuprobieren und Ihr aktives Vor- und Nachbereiten strukturiert anzugehen.
Lernziele	Sie kennen Ihren Stand bezüglich Ihrer überfachlichen Lernkompetenzen. Sie kennen die Möglichkeiten, Ihre Lernstrategien mithilfe der Angebote weiterzuentwickeln und können individuelle Methoden einsetzen, um erfolgreich zu lernen.
Inhalte	Zeit- & Stressmanagement, Motivationsstrategien, Strategien gegen Ablenkung und Aufschieben, Umgang mit Prüfungsangst.
Methoden	Kleingruppenarbeit, Übungen in Einzelarbeit

<b>Termin</b>	<b>Vortragstitel</b>	<b>Name des*r Referent*in</b>
<b>Montag, 18.10.2021</b> 17:30 – 18:30 Uhr Raum: M002	Erfolgreich lernen im Studium!	Kathrin Pallasch, Personenzentrierte Beraterin
<b>Donnerstag, 28.10.2021</b> 17:30 – 19:30 Uhr Raum: M002	Zeitmanagement	Kathrin Pallasch, Personenzentrierte Beraterin
<b>Donnerstag, 11.11.2021</b> 17:30 – 19:30 Uhr Raum: M002	Motiviert studieren	Kathrin Pallasch, Personenzentrierte Beraterin
<b>Donnerstag, 25.11.2021</b> 17:30 – 19:30 Uhr Raum: M002	Strategien gegen Ablenkung und Aufschieben	Sandra Flügel, Systemische Beraterin i.A.
<b>Dienstag, 30.11.2021</b> 17:30 – 19:30 Uhr Raum: <b>M003</b>	Prüfungsangst bewältigen	Alina Wolf, Personenzentriert-systemischer Coach
<b>Donnerstag, 16.12.2021</b> 17:30 – 19:30 Uhr Raum: M002	Stress lass nach!	Kathrin Pallasch, Personenzentrierte Beraterin
<b>Donnerstag, 13.01.2022</b> 15:45 – 19:00 Uhr Raum: M002	Fit für die Prüfung	Alina Wolf, Personenzentriert-systemischer Coach

[zurück](#)

## Future Skills: Virtuelle Kommunikation und Kollaboration

Engl. Veranstaltungstitel	Future skills: Virtual communication and collaboration
Lehrende/r	Stefan Baum
E-Mail-Adresse	sbaum@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	16.12. – 18.12.2021 jeweils 09.00 – 17.00 Uhr
Erster Termin	16.12.2021
Veranstaltungsort(e) offline /online	Online / WebEx
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S/L
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Klausur
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	sbaum@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	12
Beschreibung	Nicht erst in Zeiten von Corona ist die Form des virtuellen Kommunizierens ein Thema. Durch den Einsatz neuer Techniken können zeitliche Hürden übersprungen werden, auch Arbeitswege werden kürzer und schneller. Die technischen Medien bilden über die Distanz hinweg eine Art Brücke für Kommunikation und Zusammenarbeit. Was auf den ersten Blick fantastisch klingt, birgt aber auch Schattenseiten: Emotionale Distanz, fehlende Signale der Körpersprache, mangelnde soziale Präsenz, fehlender (direkter) Blickkontakt, Technik und Know-How-Barrieren, um nur einige zu nennen.
Lernziele	In diesem Seminar werden Techniken und Methoden vermittelt, mit denen virtuelle Kommunikation effektiv gestaltet werden kann.
Inhalte	Die thematischen Schwerpunkte des Seminars sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen virtueller Kommunikation</li> <li>• richtige Auswahl und Nutzung digitaler Tools</li> <li>• effektive Kommunikation über die Distanz hinweg</li> <li>• aktive Gestaltung von virtueller Kommunikation</li> <li>• Umgehen von typischen Stolperfallen</li> <li>• Tipps und Tricks vor der Kamera</li> <li>• "Spielregeln" der virtuellen Kommunikation</li> </ul>
Methoden	Theoretische Inputs und praktische Übungen.
Sonstiges	Eine große Portion Spaß gehört mit dazu.

[zurück](#)

## **Rhetorik: Überzeugend auftreten – sicher präsentieren - Ausgebucht - Warteliste**

Engl. Veranstaltungstitel	Presentation skills
Lehrende/r	Rainer Manderla, Trainer, Mediator und Coach
E-Mail-Adresse	info@rainer-manderla.de
Termine / Uhrzeit	Do./ Fr. 25.11./26.11.2021. sowie Fr.10.12.2021 jeweils 09.00 – 18.00 Uhr
Erster Termin	Do. 25.11.21, 09.00 Uhr
Veranstaltungsort(e) offline /online	25./26.11.: Raum M003 10.12.: Raum A020
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S & L: un- und benotete Leistung
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	direkt beim Studium generale/Frau Werner: stgen@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	In Präsenz: 12, online: 10
Beschreibung	Reden und Auftreten vor Publikum sowie das Präsentieren von Ideen, Ergebnissen und Produkten in der Öffentlichkeit sowie vor Arbeitsgruppen wird immer wichtiger. Ihre Präsentation entscheidet über Ihren Erfolg – auch bei online-Workshops und Präsentationen.
Lernziele	Mit Hilfe von Rede- und Präsentationstechniken lernen Sie, Sicherheit für freies Auftreten und Reden zu gewinnen und Ihren persönlichen Stil zu entwickeln, um auch in schwierigen Situationen überzeugend und selbstbewusst auftreten zu können.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Rhetorik</li> <li>- Rede- und Überzeugungstechniken souverän anwenden</li> <li>- Persönliches Auftreten und Präsentieren</li> <li>- Übungen zum geplanten und zum spontanen Reden</li> <li>- Vorbereiten und Halten von Reden (mit Video-Kontrolle und (Video-) Feedback)</li> <li>- Individuelle Kommunikationsstrategien für (körper-)sprachliches Selbstbewusstsein</li> </ul>
Methoden	Übungen zum geplanten und spontanen Reden, Video-Analyse, Methoden-Übungen

Sonstiges

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

[zurück](#)

## "Sprich mit mir" - Zielorientierte Gesprächsführung – Ausgebucht - Warteliste

Engl. Veranstaltungstitel	"Talk to me" – Goal-oriented conversation
Lehrende/r	Stefan Baum
E-Mail-Adresse	sbaum@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	09. – 11.12.2021 / 09.00 – 17.00 Uhr
Erster Termin	09.12.2021
Veranstaltungsort(e) offline /online	<b>Raum M003</b>
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S/L
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Hausarbeit
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	sbaum@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	12

Beschreibung	Um wirkungsvoll und erfolgreich Gespräche zu führen, bedarf es Techniken und Methoden, die zu einem lösungsorientierten Kommunikationsstil verhelfen. Gespräche im Berufs- wie im Alltagsleben können schon allein aufgrund von Missverständnissen zu Situationen führen, in denen sich keiner der Gesprächspartner wohl fühlt. Aussagen wie "Da hast Du mich aber falsch verstanden!" enden mitunter gar in offenen Konflikten zwischen den Beteiligten.
Lernziele	Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Instrumente in die Hand zu geben, die zu einer Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeit beitragen.
Inhalte	Die thematischen Schwerpunkte des Seminars sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen der eigenen Gesprächshaltung</li> <li>• Gesprächsförderer</li> <li>• die vier Arten des Zuhörens</li> <li>• mit Fragen steuern</li> <li>• Zielerreichung nach dem win-win-Prinzip</li> <li>• Umgang mit Gesprächsstörern / Killerphrasen</li> <li>• Umgang mit Konflikten</li> </ul>
Methoden	Theoretische Inputs in Kombination mit praktischen Übungen.

Sonstiges

Eine große Portion Humor und Spaß darf nicht fehlen.

[zurück](#)



## Zentrum für Schlüsselqualifikationen (SQ-Zentrum, Universität Konstanz)

Kontakt	<a href="https://www.uni-konstanz.de/sq/team/">https://www.uni-konstanz.de/sq/team/</a>
Informationen	<a href="https://www.uni-konstanz.de/sq/angebote">https://www.uni-konstanz.de/sq/angebote</a>
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S/L
ECTS / SWS	Die in dieser Rubrik angekündigten Themen werden einzeln belegt und mit ECTS-Punkten gewertet.
Anmeldung	<a href="https://www.uni-konstanz.de/sq/anmeldung-und-belegverfahren/">https://www.uni-konstanz.de/sq/anmeldung-und-belegverfahren/</a>
Beschreibung	<p>Das Angebot des <b>SQ-Zentrum</b> (Zentrum für Schlüsselqualifikationen) der Universität Konstanz bietet den Studierenden die Möglichkeit, "überfachliche berufsfeldorientierte Qualifikationen" aus verschiedenen Kompetenzfeldern zu erwerben.</p> <p>Folgende Kompetenzfelder werden angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesellschaft, Nachhaltigkeit, Verantwortung</li> <li>• -&gt; Nachhaltigkeit - Qualifikation N</li> <li>• -&gt; Service Learning</li> <li>• Kommunikative, soziale und persönliche Kompetenzen (KSP)</li> <li>• Schreiben und Präsentieren in Wissenschaft und Beruf</li> <li>• Einblicke in Berufs- und Praxisfelder / MEDIEN</li> <li>• Einblicke in Berufs- und Praxisfelder / MANAGEMENT UND WIRTSCHAFT</li> <li>• -&gt; Entrepreneurship und Gründung</li> <li>• Digitale Kompetenz für Studium und Beruf</li> <li>• Module Personale Kompetenz (MPK) für Lehramt-Studierende</li> <li>• Englischsprachiges Lehrangebot</li> </ul> <p>Teilnahmebedingungen und weitere Informationen entnehmen Sie bitte der SQ-Internetseite der Universität Konstanz, <a href="https://www.uni-konstanz.de/sq/angebote">https://www.uni-konstanz.de/sq/angebote</a></p> <p><b>Bei Rückfragen erreichen Sie das SQ-Team per E-Mail:</b> <a href="mailto:sq@uni-konstanz.de">sq@uni-konstanz.de</a></p>

[zurück](#)

## Stark für Studium und Beruf (SSB)

Engl. Veranstaltungstitel	Strong in Studies and Beyond (SSB)
Lehrende/r	Christine Lang, Andreas Heller (Koordination), Lehrende/r, siehe Auflistung unten
E-Mail-Adresse	ikz@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	div. Termine, s. Tabelle; Uhrzeit: 15:45-19:00 Uhr
Erster Termin	11.10.2021
Veranstaltungsort(e) offline/online	Online/Präsenz, siehe Tabelle bzw. moodle
Veranstaltungssprache	Deutsch Englisch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S: unbenotete Leistung
ECTS / SWS	1 ECTS bei Teilnahme an 3 Veranstaltungen; 2 ECTS bei Teilnahme an 6 Veranstaltungen
Veranstaltungstaktung	Jedes Semester
Anmeldung	Moodle: <a href="https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=5192">https://moodle.htwg-konstanz.de/moodle/course/view.php?id=5192</a>
Max. Teilnehmendenzahl	Variiert, siehe moodle

<b>Termin / Raum</b>	<b>Vortragstitel</b>	<b>Name der*s Referentin*en</b>
18.10.2021 ONLINE <b>NEUER TERMIN!!!</b>	Onlineworkshop: Kollaboratives Schreiben WiSe 2021/22 Onlinemeeting am 18.10.2021: 13.15-13.45 Uhr / Beitrag während des Semesters Weitere Informationen unter: <a href="https://www.htwg-konstanz.de/hochschule/einrichtungen/schreibberatung/veranstaltungen/">https://www.htwg-konstanz.de/hochschule/einrichtungen/schreibberatung/veranstaltungen/</a>	Monika Oertner
15.11.2021 M003	Arbeiten im Team	Dagmar Roßhart
18.11.2021 ONLINE	Bewerbungstraining / Vorstellungsgespräche üben	Katharina Fantl
08.12.2021 M003	English-language Job and Internship Applications	Linda Lewis
02.12.2021 ONLINE	Company Visits, Part I: Preparation Coaching for Company Visits	Martin Schneider
16.12.2021 ONLINE	Company Visits, Part II: Virtual Company Visits	tba

13.01.2022 M003	Fit für die Prüfung	Alina Wolf
18.01.2022 M202	How to Manage Conflict	Andreas Heller
Tba <i>ONLINE</i>	Ziele richtig setzen und erreichen: nie wieder aufschieben	Erika Magyarosi

[zurück](#)

## Stressbewältigungskompetenz im pandemie-bedingten Studien- und Arbeitsalltag NEU

Engl. Veranstaltungstitel	Stress-management competence at university and at work with special reference to the pandemic
Lehrende/r	Anuschka Linden
E-Mail-Adresse	anuschka.linden@uni-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	(2) Mi, 20.10. 11:30–13 Uhr (P)   (3) Mi, 27.10. 16–18 Uhr (P) (4) Mi, 03.11. 16–19 Uhr (P)   (5) Mi, 10.11. 16–18 Uhr (P) (6)–(9) Mi (17.11., 24.11., 01.12., 08.12.) 16–18:15 Uhr (P; ggf. O) (10) Mi, 15.12. 16–19 Uhr (P) (11) Mi, 22.12. 11:30–13 Uhr (o. n. Absprache) (P)  ***Auf Wunsch kann ein zusätzlicher Tag der Achtsamkeit als „Auszeit vom (Uni-)Alltag“ organisiert werden – n. Absprache***
Erster Termin	(1) Mi, 13.10.2021, 11:30–12:15 Uhr => Online!
Veranstaltungsort(e) offline /online	Präsenz (P) und Online (O)   Infos zur Online-Plattform folgen Räume für Präsenz: (2-8) M-003, (9) O-207, (10-11) M-003
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S = unbenotete Leistung
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Regelmäßige aktive Teilnahme, Wochenaufgaben und Lerntagebücher
ECTS / SWS	2/2
Veranstaltungstaktung	TBA
Anmeldung	Anmeldung per E-Mail an anuschka.linden@uni-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	7
Beschreibung	<p>Stress begreift sich als fester Bestandteil unseres Lebens. Während das permanente Erleben von negativem Stress ein Gesundheitsrisiko darstellt, kann positiv erlebter Stress vielmehr gesundheitsförderlich wirken. Dem Stress effizient zu begegnen und diesen positiv zu erleben, ist erlernbar. Gestalte Dein Stressgeschehen und -erleben aktiv mit und stärke so Deine Resilienz.</p> <p>Insbesondere in schwierigen Zeiten, wie wir sie aktuell mit der Corona-Pandemie erleben, ist es wichtiger denn je, Wege und Strategien zu finden, die Dich psychisch gesund durch die Krise geleiten. Deine individuelle Stresskompetenz stellt hierbei eine wichtige Ressource sowohl für Deinen jetzigen als auch späteren Arbeitsalltag dar. Ebendiese bestmöglich zu fördern, darauf liegt der Fokus des Trainings.</p>

Lernziele

Das Ziel ist es, Dir ein Instrumentarium an die Hand zu geben, dass Dir ein achtsames und adaptives Handeln sowie Interagieren in herausfordernden Situationen ermöglicht und Dir durch bewusstes Identifizieren, Ergründen und Erleben stressreicher Situationen sowie der daraus resultierenden reflektierten Praxis einerseits und durch ein gestärktes Wir-Gefühl andererseits den Weg aus der Stressspirale ebnet.

Inhalte

Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) und Kollegiale Fallberatung (KFB) – rekurrend auf die transaktionale Stresstheorie nach Lazarus und das Salutogenese-Konzept nach Antonovsky.

\*MBSR (nach Kabat-Zinn): Bodyscan, Meditationen (Atemmeditation etc.), Yoga, Achtsamkeit im Alltag, Theorieimpulse („Autopilot“, Emotionen, Stressphysiologie), Selbstreflexion, Austausch in der Gruppe.

\*KFB (nach Tietze): Systematische, strukturierte Reflexion, Bearbeitung und Lösung von individuellen Problemsituationen nach festem Ablauf (6 Phasen, versch. Rollen); Vorab: Grundlegende Kommunikationstheorien.

\*Add-on: Zeitmanagement- und Akutfallstrategien

Methoden

Interaktives Training mit Workshop-Charakter – Empowerment-Ansatz  
\*Theoretische Inputs, vertiefendes Material, Einzel- und Gruppenübungen, angeleitete und eigenständige Praxis, Diskussion sowie Reflexion.

Sonstiges

Das Training lebt von Offenheit, Neugierde, Motivation, Engagement, Partizipation, Interaktion, Wertschätzung sowie Vertraulichkeit. Ein gewisses Commitment ist unabdingbar, doch es lohnt sich – es ist eine Investition in Deine Gesundheit.  
Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen! :-)

[zurück](#)

## Systemische Aufstellungen für Studierende NEU

Engl. Veranstaltungstitel	Systemic constellations for students
Lehrende/r	Prof. Dr. Kerstin Schaper-Lang HTWG, Petra Escherich, Dipl.Ing., zertifizierte Aufstellungsleiterin (DGFS), Marcus Schmitt, Dipl.Ing. (FH), GF PM2 GmbH, Aufstellungsleiter
E-Mail-Adresse	kschaper@htwg-konstanz.de
Termine / Uhrzeit	Freitag, 29.10.2021 14:00 bis 17:00 Uhr Samstag, 30.10.2021 10:00 bis 13:00 Uhr Freitag, 19.11.2021 14:00 bis 17:00 Uhr Samstag, 20.11.2021 10:00 bis 13:00 Uhr Freitag, 10.12.2021 14:00 bis 17:00 Uhr Samstag, 11.12. 10:00-13:00 Uhr (Online Aufstellung) Freitag, 21.01.2022 14:00 bis 17:00 Uhr Samstag, 22.01.2022 10:00 bis 13:00 Uhr
Erster Termin	Freitag, 29.10.2021, 14 Uhr
Veranstaltungsort(e) offline /online	Hybrid, erster Termin in Präsenz, Raum G150
Veranstaltungssprache	Deutsch
Prüfungsart (benotet/unbenotet)	S = unbenotet
Prüfungsform (Klausur, Referat etc.)	Teilnahme
ECTS / SWS	2 ECTS / 2 SWS
Veranstaltungstaktung	Zunächst nur im WS 21/22
Anmeldung	Per Mail an kschaper@htwg-konstanz.de
Max. Teilnehmendenzahl	20
Beschreibung	<p>Die Systemaufstellung hat sich als lösungsorientierte Methode für Organisationsentwicklung, Beratung, Training, Pädagogik und Therapie etabliert. Sie wird in zahlreichen beruflichen und persönlichen Kontexten als Entwicklungs-, Explorations- und Unterstützungswerkzeug eingesetzt.</p> <p>Aufstellungen bieten Perspektivwechsel und machen verborgene Dynamiken sichtbar und damit Informationen verfügbar, welche sonst nicht zugänglich sind. Dabei wird in der Gruppe mit sogenannten Stellvertreter*innen gearbeitet, die die Aspekte einer Problemstellung bzw. eines Systems repräsentieren und unbewusste Qualitäten und Dynamiken wahrnehmen und wiedergeben.</p> <p>Bearbeitet werden konkrete Anliegen aus dem studentischen, familiären und beruflichen Umfeld wie etwa die Frage nach Auswirkungen von</p>

	<p>geplanten Aktivitäten und organisatorischen Veränderungen.</p> <p>Systemaufstellungen dienen auch als zentrales Werkzeug für „Inner Work“ und Stressmanagement, beispielsweise in Führungskräfte trainings. Systemaufstellungen unterstützen die Selbsterforschung und helfen effektiv bei der Untersuchung und Auflösung persönlicher Anliegen wie einengender Glaubenssätze, Erfolgs- und Entscheidungsblockaden, Beziehungsproblemen, Ängsten und vielen chronischen Gesundheitsbeschwerden.</p>
Lernziele	<p>Sie lernen eine innovative Methode zur Konfliktbewältigung und Lösungsfindung für berufliche und persönliche Fragestellungen kennen, die klare und kraftvolle Ergebnisse liefert. Sie verstehen Voraussetzungen, Funktionsweise und Ablauf von Systemaufstellungen.</p> <p>Sie machen die Erfahrung der stellvertretenden Wahrnehmung und Resonanz und experimentieren mit Informationsfeldern. Die Systemaufstellung ist eine achtsamkeitsorientierte Methode, die Präsenz, Wahrnehmung und Arbeiten im Nichtwissen schult.</p> <p>Sie trainieren Denken in komplexen Systemen.</p> <p>Sie lernen Methoden der Selbsterforschung kennen.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Theoretisches Grundwissen über Systemaufstellungen, Voraussetzungen für erfolgreiche Aufstellungsarbeit in der Gruppe, Treiber von Stress und Erschöpfung</li> <li>- Übungen zur Achtsamkeit, wertfreien Wahrnehmung und Selbsterforschung</li> <li>- Praktische Aufstellungsarbeit mit Anliegen der Teilnehmer und gemeinsam formulierten Fragestellungen von allgemeinem Interesse</li> </ul>
Methoden	<p>Dialogisches Lernen, Systemische Aufstellung in der Gruppe, Online Aufstellung mit Zoom und Whiteboard, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen</p>
Sonstiges	<p>Wir freuen uns sehr auf Deine/Ihre Teilnahme und sind gespannt auf die Fragestellungen!</p>

[zurück](#)