

Tag des Lernens – Programm für Studierende

Uhrzeit	Referent/in	Titel	Workshop-Inhalt	Plätze	Mitzubringen	Raum
09:00 - 09:45	Prof. Dr. Bergé, AStA Kathrin Pallasch, Anna Hertz		Begrüßung und gemeinsamer interaktiver Auftakt			P001
Workshops am Vormittag um 10:00 Uhr						
10:00 - 12:30	Roberto Hirche	Scheiter heiter – Umgang mit Scheitern	Scheitern und der konstruktive Umgang mit diesem sind eine der erfolgsversprechenden Schlüsselkompetenzen. Anhand der Prinzipien der angewandten Improvisation werden Haltungen und Methoden vermittelt, wie man mit Fehlschlägen und dem Scheitern auf konstruktiver Art und Weise umgehen kann, um so Ressourcen für ein lösungsfokussiertes Agieren zu ermöglichen.	25-30	Schreibzeug, bequeme Kleidung, flache Schuhe	P 001
10:00 - 12:30	Gerlinde Lahr	Wie wir Erfolg und Selbstverwirklichung manchmal selbst im Weg stehen	Was sind psychologische Bremsen und wie können wir sie lösen? Ziel des Workshops ist es, sich seiner eigenen - meist unbewussten - Blockaden etwas mehr auf die Schliche zu kommen, um sie Schritt für Schritt lösen zu können. Themen: - Die "big five" der Selbstblockaden - Innere Antreiber erkennen - Einengende Glaubenssätze lösen - Was bedeutet Glück?	15-20	Schreibzeug	P104
10:00 - 12:30	Stefanie Lampert	Ziele und Visionen erfolgreich erreichen	Der Workshop ist ein kurzes Intensivcoaching, wie man Ziele formuliert, damit sie auch erreicht werden, wie Hindernisse aus dem Weg geräumt werden auf dem Weg zum Ziel und was einen erfolgreichen Weg zum Ziel überhaupt ausmacht.	15		H207
10:00 - 12:30	Kerstin Conz	Präsentieren wie Steve Jobs	Durch seinen bis heute einzigartigen Präsentationsstil machte er Kunden zu Fans und schaffte es, auch fachfremdes Publikum für Technik zu begeistern. Ein Blick hinter die Kulissen zeigt - man muss kein großer Redner sein, um von Jobs Vortragsstil zu profitieren. Ob im Seminar, oder im Beruf – mit ein paar einfachen rhetorischen und stilistischen Mitteln kann jeder seinen Vortragsstil optimieren. Wir analysieren anhand von Videosequenzen die Methode Jobs und erarbeiten Ideen, welche Elemente sich für eigene Vorlesungen oder Präsentationen anbieten und wie man komplizierte Sachverhalte leicht erklärt.	12-15		O102
10:00 - 12:30	Tarek Amin	Finde deine innere Kraft	Mentaltraining dient dazu eine positivere Geisteshaltung zu entwickeln, die sich dann positiv auf den Lebenserfolg auswirkt. Es hilft durch die Kraft der Gedanken und die Macht der Gefühle die eigenen Grenzen zu überschreiten und Ziele besser zu erreichen.	Keine Begrenzung		L007
10:00 - 12:30	Gabriele Koch	Praktisch prüfungsfit	„Wenn ich nicht so nervös wäre, könnte ich viel besser sein...“ Oft ist es die Aufregung, die verhindert, dass wir in Prüfungen / bei Präsentationen zeigen, was in uns steckt. Um auch in Drucksituationen denk- und handlungsfähig zu sein, brauchen wir einen guten Zugang zu den körperlichen Grundlagen, die für unsere Lern- und Leistungsfähigkeit erforderlich sind. So können wir Ergebnisse erzielen, die unserer Kompetenz entsprechen: In Prüfungen, Bewerbungsgesprächen und im Beruf. Dazu formulieren Sie Ihre individuellen (Prüfungs-)Ziele und lernen effektive, auch kurzfristig wirksame Bewegungsübungen kennen.	12-15		F023
10:00 - 12:30	Marina Eckert	Meine Fähigkeiten und Entwicklungs- möglichkeiten	Was sind meine Stärken & Entwicklungspotenziale? Welche Kompetenzen brauche ich in Zukunft für den Job und/oder das Studium? Wie kann ich die notwendigen Kompetenzen ausbauen? Diesen Fragen gehen Sie im interaktiven Workshop auf den Grund und entwickeln erste Ideen für Ihre individuelle Weiterentwicklung.	12		O101

Tag des Lernens – Programm für Studierende

10:00 - 12:30	Dr. Monika Oertner	Plagiate vermeiden	Anhand unterhaltsamer Textbeispiele aus Plagiatskontrollen von HTWG-Abschlussarbeiten wird gemeinsam die Grenzlinie zwischen Plagiat und Zitat ausgelotet. Manche Fehler springen sofort ins Auge, andere regen zu Diskussionen an. Alle Teilnehmenden werden im Workshop selbst als Plagiatsjäger tätig und erwerben nebenbei Expertenwissen zur Kunst des Zitierens, d. h. zur regelkonformen Bezugnahme auf fremde Quellen in wissenschaftlichen Texten. Mithilfe praktischer Übungen wird dieses Wissen sogleich angewendet und verfestigt.	50		H205
10:00 - 12:30	Martin Lengefeld	Wertschätzende Kommunikation	Im Workshop werden in einem Methodenmix aus Input über PowerPoint/Flipchart und Gruppenarbeiten die wichtigen Bereiche der wertschätzenden Kommunikation vermittelt und vertieft. Ziel ist es, dass die Teilnehmer bewusster und wertschätzender kommunizieren.	20	Block/Tablet für Notizen	O103
10:00 -12:30	Thelan Nguyen	Learning - What for? (ENGLISH)	“Homework, exam, diploma, thesis, obligation, ...”. When thinking about learning, what comes first to your mind? This workshop is about creating a space to discover what learning REALLY means to you. By exploring YOUR learning experience within a group, the collective intelligence will guide you to generate a new look at learning and potential actions to apply in your daily life.	15		F109
10:00 - 12:30	Isabelle Bödeker	Entdecke deine persönlichen Kraftquellen für deinen Lernalltag	Sie lernen Ihre persönlichen Antriebskräfte kennen und entwickeln ein Verständnis für Ihr eigenes Handeln im Lernalltag. Sie erhalten Impulse, wie Sie Selbstkompetenzen aufbauen, um mit unterschiedlichen Lernsituationen flexibler umgehen zu können.	20		H206
10:00 – 12:30	Alina Wolf	Zeit- und Selbstmanagement für Studierende	Im Workshop werden Ihnen bewährte Methoden des klassischen Zeitmanagements vorgestellt und geeignete Strategien und Techniken vermittelt, die Sie dabei unterstützen Ziele und Prioritäten richtig zu setzen, Aufgaben zu strukturieren und regelmäßig für einen gesunden Ausgleich zu sorgen.	15-20	Schreibzeug	A020
10:00 -12:30	Hannah Enslin	Eigene Werte - ins Aktive umsetzen	Ziel des Workshops ist es, die Selbstwirksamkeit zu erhöhen und zu motivieren und die Entwicklung eigener Ideen anzustoßen, die im Idealfall den eigenen Kompetenzen und Zielen entsprechen: Wir wollen wirksam sein, uns positiv in die Welt einbringen und wissen oft nicht, wo und wie wir anfangen sollen. In diesem interaktiven Workshop beschäftigen wir uns mit Umweltpsychologie und den Fragen: Was bewegt dich eigentlich? Was für eine Vision unserer Zukunft hast du? Was sind deine Kompetenzen und wo kannst du sie auf dem Weg in diese Zukunft einsetzen?	25	Schreibzeug	A224
10:00 - 12:30	Irrsinnig menschlich e.V.	Gut studieren - Krisen überstehen	Gut studieren. Krisen überstehen. Zufrieden leben. Geht das? Und wie! Spannende Daten und Fakten rund ums Studium und seelisches Wohlergehen: Soforthilfe bei Prüfungsangst, Tipps zum Runterkommen bei Stress & Co und mehr. Du lernst Menschen kennen, die im Studium psychische Krisen gemeistert haben, voll im Leben stehen und ihre Tipps weitergeben.	Keine Begrenzung		F 119
Workshops am Nachmittag um 14:00 Uhr						
14:00 - 16:30	Laura Sanz-Mendez	Meine Werte und Motivation im Studium	Warum wähle ich dieses Studium? Wie möchten Sie studieren / arbeiten? Welche Werte sind mir wichtig in Bezug auf mein Studium? Was motiviert mich zu lernen? Welche Rahmenbedingungen sind mir bei meinem Studium wichtig? Die Teilnehmenden werden hierbei zur Selbstreflexion angeregt.	14		A120
14:00 - 16:30	Stefanie Mädél	Visualisierung am Flipchart	Flipchart-Gestaltung ist nicht nur im Studium, sondern auch in der Arbeitswelt ein Medium, das immer häufiger eingesetzt wird. Studierende lernen einfache Tipps und Tricks kennen, wie sich Flipcharts ansprechend gestalten lassen – auch ganz ohne künstlerisches Talent.	15		A220

Tag des Lernens – Programm für Studierende

14:00 - 16:30	Dirk Schuka	Lebendige Körpersprache	Die Art, wie wir auftreten, prägt Kommunikationssituationen oft mehr als die Inhalte, über die wir sprechen: Durch die Körpersprache vermitteln wir ein Bild von uns und schätzen unser Gegenüber ein, reagieren auf unsere Gesprächspartner/innen und gestalten die Beziehung zu ihnen. Im Workshop werden Sie sich mit Hilfe von Übungen und gegenseitiger Rückmeldung ihrer Haltung, Gestik, Mimik bewusst und lernen, sie in konkreten Situationen Ihres Alltags gezielt einzusetzen.	12-15	Bequeme Kleidung	M002
14:00 - 16:30	Annette Kessler	Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit im Lernprozess	Mit Leichtigkeit und Gelassenheit zum Ziel: Wer mit Selbstvertrauen in den Lernprozess und Joballtag geht, ist erfolgreicher. Das Vertrauen in die eigene Stärke und Leistungsvermögen bewirkt eine Positivspirale zu immer mehr Gelassenheit und Leichtigkeit. So wird es möglich, auch stressigen Situationen mit innerer Ruhe zu begegnen. In diesem Workshop werden dazu die nötigen Tools gemeinsam mit vielen praktischen Übungen erarbeitet.	15	Schreibzeug	F022
14:00 - 16:30	Andreas Hegenbart	Professionell kommunizieren im Studium	Der Workshop bietet einen Einblick in die Grundlagen guter Kommunikation und ein Übungsfeld, einige Methoden und Werkzeuge einmal anzuwenden, sei es zum wechselseitigen Verstehen, oder zur Klärung von Arbeitsaufgaben im Team oder gegenüber Lehrenden. Wir lernen den eigenen Kommunikationsstil kennen, und wie er zielgerichtet auf eine jeweilige Situation eingestellt werden kann.	15		P004
14:00 - 16:30	Robert Lassahn	Entscheidungs- und Risikokompetenz	Ziel des Workshops ist es, dass die Teilnehmer/innen ihre individuellen Entscheidungsprozesse, sowie ihren subjektiven Umgang mit Risiken reflektieren, um so ihr persönliches Risikoprofil zu schärfen und eine bewusstere Aufmerksamkeit für Entscheidungsprozesse entwickeln: Wie mutig gehe ich mit meinen eigenen Entscheidungen und den möglichen Konsequenzen um? Diese und andere Fragestellungen thematisiert der Workshop theoretisch, praktisch und handlungsorientiert.	Keine Begrenzung	Schreibzeug	M003
14:00 - 16:30	Tarek Amin	Denken wie ein Weltmeister	In diesem Workshop geht es darum, seine Gedanken und Gefühle besser zu verstehen. Man lernt wie Gedanken und Gefühle funktionieren, welchen Einfluss sie auf uns haben und wie wir Einfluss auf sie nehmen können und so zu mehr Gelassenheit und Glück zu gelangen. Mittels verschiedener Methoden kann man lernen, schlechte Verhaltensmuster zu durchbrechen und seine innere Einstellung zum Positiven zu wenden.	Keine Begrenzung		L007
14:00 - 16:30	Jürgen Korhummel	Bullet Journal & Zeitmanagement	Wege zu zeitlicher Kontrolle in Lernen & Thesis. Bitte machen Sie sich über folgendes bereits vor dem Workshop Gedanken: Eine Ihres Erachtens herausforderndste Kurs/Lehr/Lern/Projektarbeits-Situation: Wie haben Sie sie gemeistert? Was ging möglicherweise schief? Wie sah die zeitliche Planung hierfür aus?	20	Farbstifte, Schreibzeug, Papier	P103
14:00 - 16:30	Marina Eckert	Meine Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten	Was sind meine Stärken & Entwicklungspotenziale? Welche Kompetenzen brauche ich in Zukunft für den Job und/oder das Studium? Wie kann ich die notwendigen Kompetenzen ausbauen? Diesen Fragen gehen Sie im interaktiven Workshop auf den Grund und entwickeln erste Ideen für Ihre individuelle Weiterentwicklung.	12		O101
14:00 - 16:30	Isabelle Bödeker	Entdecke deine persönlichen Kraftquellen für deinen Lernalltag	Persönliche Antriebskräfte kennenlernen und ein Verständnis für sein eigenes Handeln im Lernalltag entwickeln. Impulse erhalten, wie man Selbstkompetenzen aufbauen kann, um mit unterschiedlichen Lernsituationen flexibler umgehen zu können.	20		H206

Tag des Lernens – Programm für Studierende

14:00 -16:30	Prof. Dr. Christian Krekeler	Erfolgreich in Fachzeitschriften publizieren	Wer eine akademische Laufbahn anstrebt, muss auch in Fachzeitschriften publizieren. Der Weg zur Publikation ist aber schwierig, denn die Ablehnungsquoten sind hoch. In diesem Workshop tauschen wir uns über folgende Fragen aus: Wie finde ich das passende Publikationsorgan? Wie läuft der Publikationsprozess ab? Wie kann ich die Erfolgchancen für meinen Beitrag erhöhen? Der Workshop richtet sich an Personen, die sich über die Publikation von Forschungsergebnissen austauschen möchten und bislang wenig Erfahrungen mit der Publikation in internationalen Fachzeitschriften haben.	30		F 110
14:00 -16:30	Thelan Nguyen	Learning - What for? (ENGLISH)	"Homework, exam, diploma, thesis, obligation, ...". When thinking about learning, what comes first to your mind? This workshop is about creating a space to discover what learning REALLY means to you. By exploring YOUR learning experience within a group, the collective intelligence will guide you to generate a new look at learning and potential actions to apply in your daily life.	15		F109
16:45 - 17:15	Kathrin Pallasch		Gemeinsamer aktiver Abschluss			P001
Vortrag um 17:30 Uhr						
17:30	Dipl.-Ing. Cosima Klischat (Hochschule Karlsruhe)	Paradigmenwechsel – jetzt! Förderung verantwortungsbewusster und begeisterter Problemlöser	Die Umsetzung eines sozial verträglichen technologischen Wandels sowie der Beitrag zur Erreichung der Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals) stellen Ingenieurinnen und Ingenieure vor große Herausforderungen. Auf diese sollen und müssen sie während ihrer Ausbildung vorbereitet werden. Bisher behindert aber der „Erfolg deutscher Ingenieurkunst“ eine grundlegende Neugestaltung ingenieurwissenschaftlicher Curricula, deren Inhalte traditionell im engen Zusammenhang zur Technik, Mathematik sowie den Naturwissenschaften stehen. Der Vortrag soll Impulse dafür geben, wie ein Paradigmenwechsel eingeläutet werden kann, um Studierende vorerst ohne weitgreifende curriculare Veränderungen darauf vorzubereiten, die gesamtgesellschaftlichen Wirkungen ihrer zukünftigen Arbeit einzuschätzen, um motivierte, verantwortungsbewusste und begeisterte Problemlöser – die Sie schließlich sein sollten - zu werden.	Keine Begrenzung		AULA